

DORTHIN KÖNNEN SIE SICH WENDEN!
Beratungs- und Bildungseinrichtungen
in Oberösterreich



institut
sucht
prävention
PRO MENTE OOE

**Gesundes
Oberösterreich**
www.gesundes-oberoesterreich.at



„Insofern wir Menschen sind, sind wir auf Hilfe angewiesen – heute ich, morgen du. Aber dieses Angewiesensein auf Hilfe heißt nicht, dass der eine hilflos und der andere mächtig ist. Hilflosigkeit ist ein vorübergehender Zustand.“ (Heinz Harbach, 1992)



IMPRESSUM

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Institut Suchtprävention, pro mente OÖ, A-4020 Linz, Hirschgasse 44, info@praevention.at

Leitung: Christoph Lagemann, Mag. Dr. Rainer Schmidbauer **Druck:** kb-offset, 4844 Regau **Auflage 2012:** 3.000 Stück **ZVR** 811735276



BERATUNGS- UND BILDUNGSEINRICHTUNGEN IN OÖ – EINE AUSWAHL

ALKOHOLBERATUNG

Alkoholberatung Land OÖ – Zentrale Linz

4021 Linz, Kärntnerstraße 1
Telefon: 0664-600 72 895 63
e-mail: alkoholberatung@ooe.gv.at

Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Soziales und Gesundheit, Abteilung Gesundheit

4021 Linz, Kärntnerstraße 1
Telefon: 0732/7720-14262
e-mail: ges.post@ooe.gv.at

Psychiatrie 5, Schwerpunkt Abhängigkeitserkrankungen

Landes-Nervenklinik Wagner-Jauregg
4020 Linz, Wagner-Jauregg-Weg 15
Beratungstelefon: 050/55462-29571

Sonnenpark Bad Hall

Zentrum für psychosoziale Gesundheit
4540 Bad Hall, Parkstraße 14
Telefon: 07258/29592
e-mail: badhall@reha-sonnenpark.at
www.promente-reha.at

Alkoholberatungsstelle ABS, Sozialverein B37

4020 Linz, Stifterstraße 29
Telefon: 0732/770464
e-mail: abs@b37.at
www.b37.at

Beratungsstelle bei Alkoholproblemen, Magistrat Wels

4600 Wels, Brennerstraße 15
Telefon: 07242/61669
e-mail: alkberatung.spb@wels.gv.at

Beratungsstelle für Hörgeschädigte mit Alkoholproblematik

Amt der OÖ Landesregierung
Direktion Soziales und Gesundheit
Abteilung Gesundheit
4021 Linz, Kärntnerstraße 1
Termine per sms: 0664/60072-14225
e-mail: ges.post@ooe.gv.at

DROGEN- UND SUCHTBERATUNG

Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Soziales und Gesundheit, Abteilung Gesundheit

Allgemeine Beratung und Information über Sucht und Drogen
4020 Linz, Kärntnerstraße 1
Telefon: 0732/7720-14371
e-mail: ges.post@ooe.gv.at

Fachstelle für Jugend- und Suchtfragen Innviertel

EGO Braunau

5280 Braunau, Ringstraße 45/2
Telefon: 07722/84678
e-mail: ego.braunau@promenteooe.at

EGO Ried

4910 Ried im Innkreis, Franz Hönig Str. 7
Telefon: 0664/822 4999
e-mail: ego.ried@promenteooe.at

basecamp (niederschwellige Suchtarbeit)

4840 Vöcklabruck, Industriestraße 34a
Telefon: 07672/27 707
e-mail: basecamp@promenteooe.at

Ikarus - Beratungsstelle für Suchtfragen

4840 Vöcklabruck, Dr. A. Schererstraße 17
Telefon: 07672/22499-0
e-mail: beratung@suchtberatung-ikarus.at
www.suchtberatung-ikarus.at

Außenstelle Gmunden

4810 Gmunden, Esplanade 9
Telefon: 07612/770 66-0

Außenstelle Bad Ischl

4820 Bad Ischl, Auböckplatz 13 / 1
Telefon: 06132/21949

Point - Beratungsstelle für Suchtfragen

4020 Linz, Figulystraße 32
Telefon: 0732/770895-0
e-mail: point.linz@promenteooe.at

Point - Beratungsstelle für Suchtfragen

4150 Rohrbach, Ehrenreiterweg 4
Telefon: 07289/68 1530
e-mail: point.rohrbach@promenteooe.at

Point - Beratungsstelle für Suchtfragen

4320 Perg, Hauptplatz 7/2.Stock
Telefon: 0664/8845 1920
e-mail: point.perg@promenteooe.at

X-Dream Steyr

Beratungsstelle für Suchtfragen
4400 Steyr, Bahnhofstraße 8/2
Telefon: 07252/53413
e-mail: x-dream@promenteooe.at

X-Dream Kirchdorf

Beratungsstelle für Suchtfragen
4560 Kirchdorf a.d. Krems, Pernsteinerstraße 32
Telefon: 0664/8456228
e-mail: x-dream.kirchdorf@promenteooe.at

Jugend- und Drogenberatung CIRCLE

4600 Wels, Richard Wagner Straße 3
Telefon: 07242/45 274
e-mail: circle.wels@aon.at



ERNÄHRUNGSBERATUNG UND HILFE BEI ESSSTÖRUNGEN

Ernährungsberatung des Landes OÖ

Landessanitätsdirektion
4021 Linz, Bahnhofplatz 1
Telefon: 0732/7720 - 141 33
e-mail: ges.post@ooe.gv.at

Ernährungs-Hotline des Fonds Gesundes Österreich

Telefon: 0 810 810 227 (Mo–Fr von 9 –15.00 Uhr)

Ernährungsberatung der Stadt Linz

Gesundheitsamt
4040 Linz, Hauptstraße 1–5
Telefon: 0732/7070 - 2617
e-mail: gesundheitsservice@mag.linz.at

Essstörungshotline des Wiener Programms für Frauengesundheit

Anonym und kostenlos aus ganz Österreich
Telefon: 0800/201120
e-mail: hilfe@essstoerungshotline.at
www.essstoerungshotline.at

Landes- Frauen- und Kinderklinik Linz

(bis zum 18. Lebensjahr)
Abt. Kinder- und Jugendneuropsychiatrie
4020 Linz, Krankenhausstraße 26-30
Telefon: 050554/63-25150
www.frauen-kinderklinik-linz.at

Landes-Nervenklinik Wagner-Jauregg

Ambulanz für Jugendpsychiatrie (ab der Pubertät
bis zum 18. Lj.) und Zentrum für Psychosomatik
(ab 18. Lebensjahr)
4020 Linz, Wagner-Jauregg-Weg 15
Telefon (Sekretariat): 050554/62-0
www.wagner-jauregg.at

Department für Psychosomatik Enns (ab 18. Lj.)

4470 Enns, Bahnhofweg 7
Telefon: 050554/66-29430
www.lkh-steyr.at/index_EN.php

Klinikum Wels-Grieskirchen

Abteilung Innere Medizin VI und Psychosomatik
Standort Grieskirchen
4710 Grieskirchen, Wagnleithner Straße 27
Telefon: 07248/601-0
www.khgr.at

FAMILIENBERATUNG

Familientherapie-Zentrum des Landes OÖ

Therapie und Beratung für Mitglieder von Familien
bei Beziehungsthemen, psychischen Problemen,
Verhaltensauffälligkeiten, Generationskonflikten
und psychosomatischen Symptomen
4020 Linz, Figulystraße 27
Telefon: 0732/666412
www.familientherapie-zentrum.at

Familienberatung Linz

4040 Linz, Ferdinand-Marklstraße 4
Telefon: 0732/75 97 53
e-mail: office.beratung@ooe.familienbund.at
Mo 16.00–19.00 Uhr | Do 9.00–11.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Familienberatung Eferding

4070 Eferding, Starhembergstraße 7
Telefon: 07272/5703
familienberatung.eferding@ooe.familienbund.at
Mo 8.00–10.00 Uhr | Do 17.00–18.00 Uhr sowie
nach Vereinbarung

Familienberatung Pregarten

4230 Pregarten, Gutauerstraße 17
Telefon: 07236/7470
familienberatung.pregarten@ooe.familienbund.at
Mi 8.00–10.00 Uhr | Fr 15.00–18.00 Uhr sowie
nach Vereinbarung

Rechtsberatung: jeden letzten Di im Monat von
17.00–18.00 Uhr, telefonische Anmeldung erbeten

Familienberatung Oberneukirchen

4181 Oberneukirchen, Auf der Bleich 2a
Telefon: 0664/82 62 727
e-mail: office.beratung@ooe.familienbund.at
Termin nach telefonischer Vereinbarung

Familienberatung Mattighofen

5230 Mattighofen, Wasseracker 17
Telefon: 0664/82 62 724
familienberatung.mattighofen@ooe.familienbund.at
Mi 14.00–16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Familienkompetenzzentrum „Perspektive“

4020 Linz, Weißenwolffstraße 17a
Telefon: 0732/78 58 27
e-mail: perspektive@ooe.familienbund.at
Mo und Do von 9.00–11.00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Familienzentrum „Dialog“

Beratung für MigrantInnen
4020 Linz, Schillerstraße 60
Telefon: 0664/82 62 747
e-mail: office.dialog@ooe.familienbund.at
Mo–Do von 8.00–12.00 Uhr | Fr von 8.00–11.00 Uhr

Familienzentrum „Dialog“

Beratung für MigrantInnen
4020 Linz, Melicharstraße 2
Telefon: 0664/82 62 747
e-mail: office.dialog@ooe.familienbund.at
Di–Fr von 9.00–15.00 Uhr

Familienzentrum „Dialog“

Beratung für MigrantInnen
4600 Wels, Rainerstraße 15/1/18
Telefon: 0664/82 62 747
e-mail: office.dialog@ooe.familienbund.at
Mo–Do von 8.00–16.00 Uhr | Fr von 8.00–13.00 Uhr

Gerichtsberatung am Bezirksgericht Linz

4020 Linz, Museumstraße 10–12
Telefon: 05/76 01 21-0 (Di von 8.00–13.00 Uhr)

Gerichtsberatung am Bezirksgericht Urfahr Umgebung

4040 Linz, Ferihumerstraße 1
Telefon: 05/76 01 21-0 (jeden 2. Dienstag von
8.00–12.00 Uhr)

Gerichtsberatung am Bezirksgericht Traun

4050 Traun, Johann Roithnerstraße 8
Telefon: 05/76 01 21-0 (Di von 8.00–12.00 Uhr)

Gerichtsberatung am Bezirksgericht Bad Ischl

4820 Bad Ischl, Wirerstraße 12
Telefon: 05/76 01 21-0
familienberatung.badischl@ooe.familienbund.at
jeden Di von 8.00–12.00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Walding

4111 Walding, Hauptstraße 19a
Telefon: 07234/ 83 444
e-mail: ekiz.tipi@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/muehlviertel
Mo und Do 9.00–11.30 Uhr | Di 9.00–12.00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Zwettl

4180 Zwettl/Rodl, Oberneukirchnerstraße 2
Telefon: 07212/20000
e-mail: ekiz.mosaik@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/muehlviertel
Mo–Do 8.30–11.30 Uhr | Do 15.00–17.00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Engerwitzdorf

4209 Engerwitzdorf, Katsdorferstraße 16
Telefon: 07235/ 67 766
e-mail: ekiz.wirbelwind@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/muehlviertel
Mo und Do 8.30–11.30 Uhr | Mi 15.00–17.00 Uhr

**Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
der Diözese Linz**

in Andorf, Bad Goisern, Bad Ischl, Braunau, Freistadt,
Gmunden, Grein, Grieskirchen, Kirchdorf/Krems, Linz,
Perg, Ried/Innkreis, Rohrbach, Scharnstein,
St. Georgen/Gusen, Schärding, Steyr, Vöcklabruck,
Wels und Weyer

**Terminvereinbarung für alle Beratungsstellen unter der
Telefonnummer: 0732/773676**
www.beziehungleben.at

**Institut für Familien- und Jugendberatung
der Stadt Linz**

4040 Linz, Rudolfstraße 18
Telefon: 0732/7070-2700
e-mail: inst.fjbmag.linz.at

SCHEZ, Schul- und Erziehungszentrum

Unterstützung und Beratung bei Erziehungsfragen,
Konflikten in der Familie und Schulproblemen
für Eltern, SchülerInnen und LehrerInnen
4020 Linz, Dürrnbergerstraße 1
Telefon: 0732/603140
www.schez.at

BILY - Jugend-, Familien- und Sexualberatung

4020 Linz, Weissenwolfstraße 17a
Telefon: 0732/770497
e-mail: beratung@bily.info
www.bily.info

Verein Kinderhilfswerk, Beratungsstelle

4020 Linz, Stifterstraße 28/4
Telefon: 0732/791617
e-mail: help@kinderhilfswerk.at
www.kinderhilfswerk.at

Diakonie Zentrum Spattstraße

Familien- und Erziehungsberatungsstelle
4030 Linz, Willingerstraße 21
Telefon: 0732/349271-0
e-mail: ambulanzen@spattstrasse.at
www.spattstrasse.at

Miteinander GmbH – Familienberatung

Für Menschen mit Behinderung und deren
Angehörige
4020 Linz, Rechte Donaustraße 7
Telefon: 0732/782000
e-mail: office@miteinander.com
www.miteinander.com

JugendService des Landes OÖ

Beratung bei jugendlichen Problemen und Fragen
4020 Linz, Bahnhofplatz 1
Telefon: 0732/665544
e-mail: jugendservice@ooe.gv.at

**Balance - Institut für Psychotherapie
und Familienberatung**

4810 Gmunden, Theatergasse 9
Telefon: 07612/70739
e-mail: familienberatungsstelle.balance@utanet.at

Familienberatung der Stadt Wels

4600 Wels, Richard-Wagner Str. 3
Telefon: 07242/29586
e-mail: spb@wels.gv.at

Familien- und Sozialzentrum Schärding

4780 Schärding, Tummelplatzstraße 9
Telefon: 07712/7118
e-mail: fim.schaerding@shv-schaerding.at
www.familienzentrum.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ

Beratung für Kinder, Jugendliche und deren
Bezugspersonen
4021 Linz, Kärntnerstraße 10
Telefon: 0732/779777
e-mail: kija@ooe.gv.at
www.kija-ooe.at



KINDERSCHUTZZENTREN IN OÖ.

Kinderschutzzentrum Linz

4020 Linz, Kommunalstraße 2
Telefon: 0732/781666
e-mail: kisz@kinderschutz-linz.at
www.kinderschutz-linz.at

Kinderschutzzentrum Känguru

4820 Bad Ischl, Kreuzplatz 7
Telefon: 06132/282 90
e-mail: kaenguru@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/kaenguru

Kinderschutzzentrum Innviertel

5280 Braunau, Berggasse 17
Telefon: 07722/855 50
e-mail: info@kischu.at
www.kischu.at

Kinderschutzzentrum Wigwam

4400 Steyr, Leopold Werndl Straße 36
Telefon: 07252/419 19
e-mail: office@wigwam.at
www.wigwam.at

Impuls Familienberatung Kinderschutzzentrum

4840 Vöcklabruck, Stelzhamerstraße 17
Telefon: 07672/277 75

Kinderschutzzentrum Tandem

4600 Wels, Pfarrgasse 8
Telefon: 07242/67163
www.tandem.or.at

FRAUEN-MÄNNER-BERATUNG

Linzer Frauengesundheitszentrum

4020 Linz, Kaplanhofstraße 1
Telefon: 0732/774460
e-mail: office@fgz-linz.at
www.fgz-linz.at

Frauengesundheitszentrum Wels

Kostenlose und anonyme Beratung
4600 Wels, Kaiser-Josef-Platz 52/1
Telefon: 07242/351686-DW 18 od.19
Email: fgz-wels@pga.at
www.fgz.at

BABSI Frauenberatung

4240 Freistadt, Ledererstraße 5
Telefon: 07942/72 140
e-mail: babsi.freistadt@aon.at

4050 Traun, Heinrich-Gruberstraße 9/2

Telefon: 07229/62 533
e-mail: babsi.traun@aon.at
www.babsi-frauenberatungsstelle.at

Frau Aktiv – Frauenberatungsstelle

Inneres Salzkammergut
4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 14
Telefon: 06132/21331
frauenberatung@sozialzentrum.at

Männerberatung des Landes OÖ

4020 Linz, Figulystraße 27
Telefon: 0732/603800
e-mail: maennerberatung.ftz.post@ooe.gv.at
www.maennerberatung-ooe.at

ELTERNBILDUNGSEINRICHTUNGEN

Familienbundakademie

4040 Linz, Hauptstraße 83–85
Telefon: 0732/603060
e-mail: office@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at

Familienakademie der OÖ. Kinderfreunde

4040 Linz, Hauptstraße 51
Telefon: 0732/773011-37
www.kinderfreunde.cc

SPIEGEL – Katholisches Bildungswerk

4020 Linz, Kapuzinerstraße 84
Telefon: 0732/7610-3218
e-mail: spiegel@dioezese-linz.at
www.dioezese-linz.at

Pädagogische Aktion für OÖ

4020 Linz, Stifterstraße 23
Telefon: 0732/782266
e-mail: office@paedaktion.at
www.paedaktion.at

SPE5 Familien-Akademie

4553 Schlierbach, Panoramaweg 1
Telefon: 07582/82123-71
www.spes.co.at

www.eltern-bildung.at

Homepage des Bundesministeriums für soziale Sicherheit und Generationen: Überblick über österreichische Elternbildungsträger, Veranstaltungen, Links

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLEN

KRIZ - Kriseninterventionszentrum, pro mente OÖ

4020 Linz, Hessenplatz 9
Telefon: 0732/2177
e-mail: kriz@promenteooe.at
www.pmooe.at

Psychosoziale Beratungsstellen der pro mente OÖ finden Sie in folgenden Orten:

Bad Ischl, Bad Zell, Braunau, Enns, Freistadt, Gmunden, Grein, Grieskirchen, Kirchdorf a.d. Krems, Linz-Mitte, Linz-Süd, Mondsee, Perg, Peuerbach, Ried i. Innkreis, Rohrbach, Schärding, Steyr, Traun, Vöcklabruck, Wels, Weyer, Windischgarsten
Adressen und Telefonnummern erhalten Sie bei der Servicenummer der pro mente OÖ: 0732/6996-0

EXIT-sozial

Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen
4040 Linz, Wildbergstraße 10a
Telefon: 0732/719719
e-mail: service@exitsozial.at
www.exitsozial.at

Psychosoziale Zentren von EXIT-sozial gibt es darüber hinaus in Urfahr-Umgebung, Bad Leonfelden und Eferding.

PGA – Verein für prophylaktische Gesundheitsarbeit

Psychotherapie in den Gesundheitsambulanzen des PGA, in allen oberösterreichischen Bezirken
4020 Linz, Museumsstraße 31a
Telefon: 0732/771200
e-mail: office@pga.at
www.pga.at

MIKADO Beratung

in Sarleinsbach und Gramastetten
4152 Sarleinsbach, Seilerstätte 8
Telefon: 07283/7008-0
e-mail: mikado@arcus-sozial.at
www.arcus-sozial.at
4201 Gramastetten, Waldingerstraße 1
Telefon: 07239/20076
e-mail: mikado.gra@arcus-sozial.at

Gesundheits- und Sozialservice Steyr

Beratung und Vermittlung zu Hilfseinrichtungen
4402 Steyr, Pyrachstraße 7
Telefon: 07252/575-501 oder 502
e-mail: gss@steyr.gv.at
www.gss.steyr.at

Psychosozialer Notdienst, pro mente OÖ

telefonische oder mobile Krisenintervention in den Bezirken Linz, Linz-Land, Steyr, Steyr-Land und Kirchdorf
Notruf bei psychischen Krisen: 0732/651015

BERATUNG UND HILFE BEI SPEZIFISCHEN PROBLEMLAGEN

Mobbing-Telefon der Betriebsseelsorge OÖ

jeden Montag (werktags) von 17.00 bis 20.00 Uhr:
0732/7610-3610

Mobbing- und Gewaltpräventionsstelle der KiJa OÖ

4021 Linz, Kärntnerstraße 10
Telefon: 0664/1521824
e-mail: mobbingstelle.kija@A1.net

Spielsuchtberatung, Magistrat Wels

4600 Wels, Quergasse 1
Telefon: 07242/29585
e-mail: spb@wels.gv.at

SCHULDNERHILFE OÖ

Spielsucht- und Kaufsuchtberatung
4020 Linz, Stockhofstraße 9
Telefon: 0732/777734
e-mail: linz@schuldner-hilfe.at
www.spielsuchtberatung.at

Ambulanz für Spielsucht

Landes-Nervenklinik Wagner-Jauregg
4020 Linz, Wagner-Jauregg-Weg 15
Telefon: 0505546236522
e-mail: spielsucht.wj@gespag.at
www.promenteoee.at/spielsucht

KLARTEXT

Präventionseinrichtung der Schuldnerberatung OÖ
4020 Linz, Spittelwiese 3
Telefon: 0732/775577
e-mail: info@klartext.at
www.klartext.at

RAINBOWS – für Kinder in stürmischen Zeiten

Unterstützung für Kinder, Jugendliche nach Trennung/Scheidung der Eltern oder Todesfall naher Bezugspersonen

OÖ.. RAINBOWS Landesstelle

4810 Gmunden, Stelzhamerstraße 5a
Telefon | Fax: 07612/63056
e-mail: ooe@rainbows.at
www.rainbows.at

SELBSTHILFEGRUPPEN

Dachverband der oberösterreichischen Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich

4020 Linz, Garnisonstraße 1a/2.Stock
Telefon: 0732/797666
e-mail: office@selbsthilfegruppen.co.at
www.selbsthilfegruppen.co.at

www.selbsthilfe.at

Überblick über Selbsthilfeorganisationen sowie Online-Beratung

www.anonyme-alkoholiker.at

Homepage der anonymen Alkoholiker

www.al-anon.at

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholabhängigen



NICHT WAS WIR ERLEBEN, **SONDERN WIE WIR
ES EMPFINDEN**, MACHT UNSER SCHICKSAL AUS.

Marie von Ebner-Eschenbach