

... von
Anfang
an!

Sie machen sich viele Gedanken?

- ✘ Wie wollen wir Familie leben?
- ✘ Wie können wir unserem Kind ein gutes Klima bieten?
- ✘ Was wird sich in unserer Partnerschaft ändern?
- ✘ Wie gehen wir mit Konflikten um?
- ✘ Zeit für mich, für uns ... darf das sein?
- ✘ Welche Rolle hat der Vater in der Familie?
- ✘ Wie können wir mit Kind ein Paar bleiben?



Workshop-Anmeldung

Sie wollen sich **und Ihren Partner oder Ihre Partnerin** zum Workshop „Starke Partnerschaft von Anfang an!“ anmelden, dann nutzen Sie folgende Möglichkeiten:

Telefon:

05 78 07 – 10 35 12

Mail:

starkepartnerschaft@ooegkk.at

Internet:

www.ooegkk.at/starkepartnerschaft



Weitere Informationen:

www.ooegkk.at/vonanfangan



OÖ GKK
FORUM GESUNDHEIT

OÖ Gebietskrankenkasse, Gruberstraße 77, 4021 Linz

Starke Partnerschaft von Anfang an!



OÖ GKK
FORUM GESUNDHEIT



Eine starke Beziehung

Ein Kind zu bekommen ist eine besondere Herausforderung – auch für die Partnerschaft. Eltern zu werden bedeutet plötzlich zu dritt zu sein. Aus der Zweierbeziehung wird eine Familie. Kinder brauchen eine liebevolle und entspannte Atmosphäre, um sich sicher und geborgen zu fühlen. Eine stabile Eltern-Kind-Bindung und eine intakte Beziehung der Eltern sind wichtig, damit sich das Kind gesund entwickeln kann. Im Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie in Ihre Zukunft zu dritt starten und die Paarbeziehung dabei bewusst gestalten können.

... von
Anfang
an!

Wir bieten Unterstützung.

Starke Partnerschaft von Anfang an:

Machen Sie mit beim Workshop für werdende Eltern, und Sie erhalten von uns Tipps für eine starke Partnerschaft mit Kind.

Workshop-Themen:

- Planung des Projektes Familie
- Herausforderung Kind - 24 Stunden, sieben Tage die Woche
- Unterschiedliche Bedürfnisse in der Familie
- Beziehung im Wandel - wenn aus zwei drei werden
- Zeit für mich/Zeit für uns – wie geht das?
- Babyblues und postpartale Depression

Dauer:

2 Stunden, abends

Kosten:

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

Gruppen:

Mindestens drei bis fünf Paare

Leitung:

Psychotherapeut/in

Ort:

Kundenservicestellen der OÖGKK oder
in OÖ Krankenanstalten

