

## AKTIVPROJEKT FÜR LEHRLINGE UND AUSBILDNERINNEN GEMEINSAM

Suchtprävention wirkt nachhaltig, wenn dieses Thema wiederkehrend behandelt und eine intensive Auseinandersetzung damit ermöglicht wird. Das Institut Suchtprävention bietet in diesem Zusammenhang die Begleitung längerfristiger Projekte an.

Das zentrale Element ist dabei die Bildung einer Arbeitsgruppe aus Lehrlingen und Lehrlingsausbilder/innen, in der die Lehrlinge gleichwertig vertreten sind. Diese Gruppe trifft sich innerhalb eines selbst festgelegten Zeitraumes mehrmals und koordiniert die Durchführung des Projekts.

**ZIELE:** → intensive Auseinandersetzung mit dem Thema „Suchtprävention“  
→ Umsetzung einer oder mehrerer konkreter Aktionen im Betrieb

Von Vorteil ist dabei, wenn das Lehrlingsprojekt z.B. in ein firmeninternes Gesundheitsprojekt eingebettet ist und die Ergebnisse der gesamten Belegschaft präsentiert werden. Dass sich die Lehrlinge und ihre Ausbilder/innen durch die Projektarbeit besser kennen lernen und intensiver zusammenarbeiten, ist nur einer der positiven Nebeneffekte. Unter Berücksichtigung der Gegebenheiten können unterschiedlichste Projekte verwirklicht werden.

### MÖGLICHE THEMEN SIND ZUM BEISPIEL:

- Exkursionen zu Beratungseinrichtungen
- Gestaltung einer Ausgabe der Firmenzeitung zum Thema Suchtprävention
- Diskussion der bestehenden Regelungen zu (Nicht-)Konsum im Betrieb
- Sensibilisierung für das Thema „Alkohol und Arbeitssicherheit“, Nichtraucherenschutz u.v.m.

### DAS INSTITUT SUCHTPRÄVENTION BIETET:

- Coaching (Projektbegleitung, fachliche Inputs, Expert/innenkontakte)
- Veranstaltungsangebote, wie z.B.: Lehrlingsworkshops, Lehrlingsausbilder/innen-Schulung, „Take control“-Weniger Rauchen Kurs, „Barfuss“- die alkoholfreie Cocktailbar, etc.
- Informationsmaterialien
- Berichterstattung über abgeschlossene Projekte in den Medien des Institut Suchtprävention

**KOSTEN:** Das Coaching ist kostenlos, die anfallenden Fahrtkosten sind vom Betrieb zu bezahlen. Für Seminare und Workshops gelten die jeweiligen Tarife.

**KONTAKT:** Mag. Tanja Schartner  
schartnert@praevention.at | 0732/778936-42