

Tagesklinik und Wohnen

Ein Konzept zur Behandlung von Ess-Störungen

Monika Gerlinghoff, Herbert Backmund

TCE

Therapie-Centrum für Ess-Störungen, München

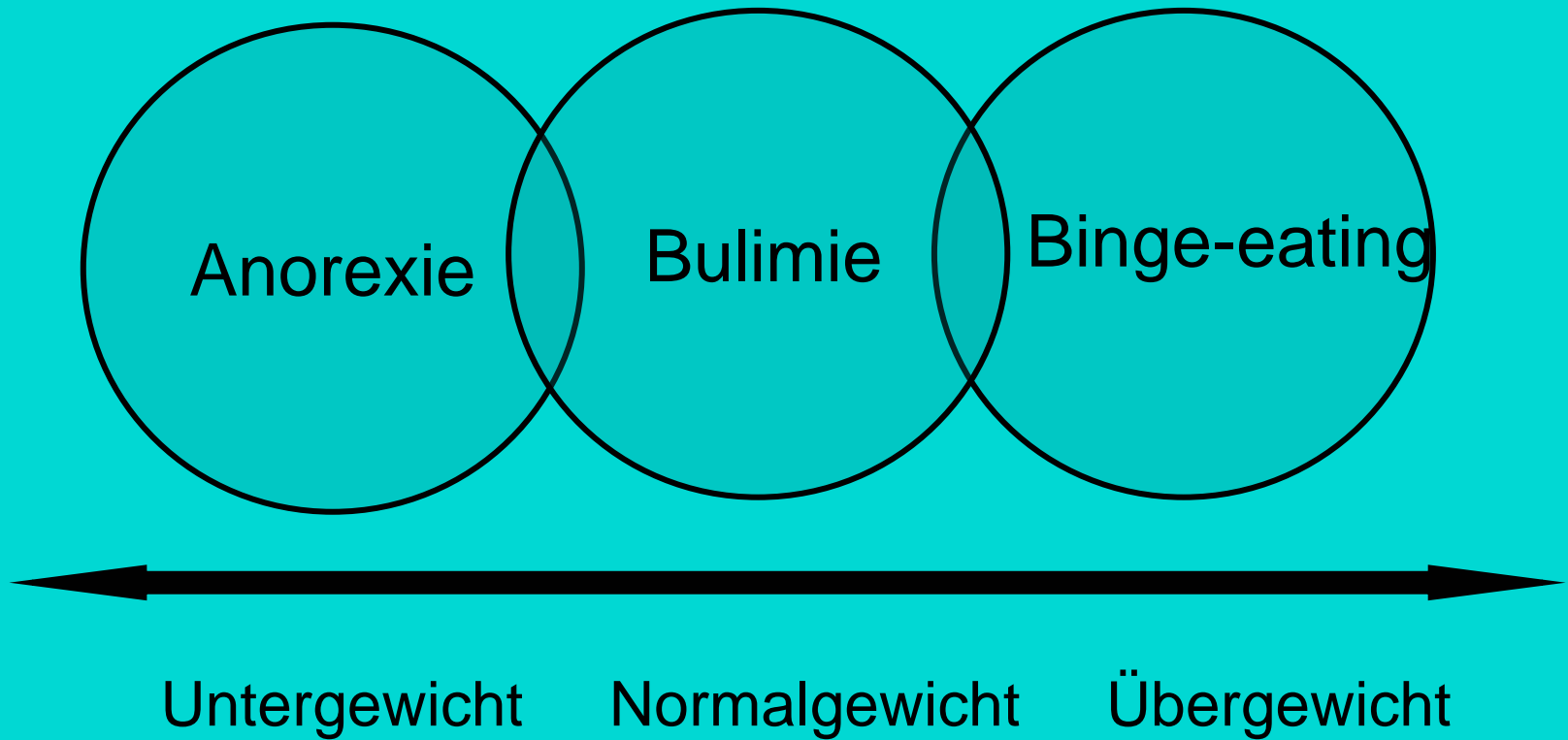
Entwicklung des TCE

- **Bis 1989:** Vollstationäre Therapie auf einer offenen psychiatrischen Station
- **Seit 1989:** Tagesklinik
- **Seit 1993:** Tagesklinik und TWGs

Entwicklung des TCE

- **Bis 2004: Max-Planck-Institut für Psychiatrie, München**
- **Seit 2006: Klinikum Dritter Orden München, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Ess-Störungen



TCE - Kennzeichen

- **Diagnose-spezifische Therapieeinheit**
- **Überwiegend Gruppentherapie**
- **Inhaltliche und zeitliche Struktur**
- **Tagesklinik und Wohnen**
- **Alternative zu vollstationärer Therapie**



Rahmenbedingungen

- **Wohnen für die Dauer der Therapie**
- **Alter: 16 bis 23 Jahre**
(ausnahmsweise auch <16 bzw. >23)
- **30 Wohnplätze, verteilt auf 8 Wohnungen**
- **4 Patientinnen in einer Wohnung**
- **2 Patientinnen in einem Zimmer**

Therapeutisches Team

**Multiprofessionelles Team,
identisch für Tagesklinik und TWG**

Tägliche Teamkonferenz

Therapieziele

Normalisierung des Essverhaltens

Verbesserung der Körperwahrnehmung

Verbesserung der zwischenmenschlichen Kompetenz
und der Beziehungsfähigkeit

Verbesserung des Selbstwertgefühls

Förderung der Lebenskompetenz

Therapiebausteine

Essprogramm

Verhaltenstherapie (u. a. Psychoedukation)

Kreative Therapie

Körpertherapie

Entspannungstraining

Therapeutische Arbeitskreise (Ressourcen)

Therapeutisches Wohnen



Wohnen als Therapie-Element

Übertragung des Gruppendesigns auf den Alltag:

- Förderung der Eigenständigkeit
- Vermeidung von Isolation
- Förderung gegenseitiger Hilfe
- Förderung von Lebenskompetenz

Aufgaben der Bewohnerinnen

Haushaltführung einschließlich:

- **Aufräumen und Reinigung**
- **Einkauf von Lebensmitteln und Kochen
(in der Stabilisierungsphase)**



TWG-Statistik

für den Zeitraum 01.10.1993 einschließlich 30.09.2007

- **insgesamt 594 Patientinnen**
- **Durchschnittliches Alter bei Einzug: 21,1 Jahre**
minimal: 13,5 Jahre (2007); maximal: 33,2 Jahre (1996)
- **Durchschnittliche Wohndauer: 7,3 Monate**
minimal: 0,1 Monate (1999); maximal: 43,5 Monate (1994-1998)

TCE - Grundsätze

- **Prinzip der Eigenverantwortung**
- **Patientinnen als Expertinnen ihrer Krankheit**
- **Therapieerfahrene unterstützen Anfängerinnen**
- **Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit gehören zum Therapiekonzept**

