

PLUS - Präventionsprogramm

für die 5.-8. Schulstufe

PLUS ist ein sucht- und gewaltpräventives Unterrichtsprogramm für die 5.-8. Schulstufe. Das Programm unterstützt Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen, die es ihnen ermöglichen mit sich selbst und mit anderen gut umgehen zu können.

Die Schüler und Schülerinnen lernen:

- sich selbst und die anderen besser kennen
- effektiv zu kommunizieren und ihre eigenen Bedürfnisse auszudrücken
- den konstruktiven Umgang mit unangenehmen Gefühlen und Stress
- das Lösen von Konflikten und Problemen.

Durch das Programm wird ein gutes Klassenklima aufgebaut und die Zusammenarbeit in der Klasse gefördert. Weiters wird die Wahrscheinlichkeit der Entstehung von sozial unangepassten und selbst- bzw. fremdschädigenden Verhaltensweisen – insbesondere von Sucht- und Gewaltproblemen – verringert.

Das Programm PLUS wurde von der ARGE Suchtvorbeugung entwickelt und wird seit dem Schuljahr 2009/2010 in ganz Österreich umgesetzt. Ansprechpartner für Oberösterreich ist das Institut Suchtprävention in Linz.

Pro Schulklasse sollten der Klassenvorstand/die Klassenvorständin und ein bis zwei weitere Lehrkräfte aus derselben Klasse am Programm teilnehmen. Die Umsetzung im „LehrerInnen-Team“ gewährleistet die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches sowie eine Aufgabenteilung.

Zur Vorbereitung auf die Arbeit mit PLUS gibt es für die Lehrkräfte eine verbindliche dreitägige Schulung (2 Seminartage am Beginn des Schuljahres, 1 Seminartag im 2. Semester) im ersten Jahr der Umsetzung. In den folgenden Schuljahren gibt es

jeweils einen Seminartag im Herbst zur Einführung in die Einheiten des aktuellen Schuljahres.

Die teilnehmenden Lehrkräfte erhalten ein vorgefertigtes Unterrichtsmanual, das aus 10 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr besteht.

Um die Wirksamkeit der Präventionsmaßnahme zu gewährleisten, ist es notwendig, diese 10 Unterrichtseinheiten im Laufe eines Schuljahres in der Klasse umzusetzen.

Folgende Themen werden in der 1. Klasse jeweils in 2 Einheiten aufbereitet:

Unterrichtseinheiten für die 1. Klasse AHS / HS (5. Schulstufe):

<u>Thema:</u>	<u>Teil 1</u>	<u>Teil 2</u>
Die Klasse:	Wir lernen uns kennen (UE 1)	Wir sind eine Klasse (UE 2)
Ich selbst:	Ich bin ICH (UE 3)	Meine Gefühle (UE 4)
Die Anderen:	Was ist denn hier los? (UE 5)	Wie geht's dir denn? (UE 6)
Miteinander:	Ich sage, was ich will (UE 7)	Alles klar, ich habe verstanden (UE 8)
Konsum:	Meine Konsumgewohnheiten (UE 9)	Verzichtsexperiment (UE 10)

Das Projekt PLUS wird vom Landesschulrat für Oberösterreich unterstützt und wird in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule OÖ durchgeführt.

Um auch die Eltern ins Projekt einzubinden wird von Referenten des Instituts Suchtprävention ein Vortrag für die Eltern an der Schule angeboten.

Bei Interesse am Projekt PLUS kontaktieren Sie bitte:

Institut Suchtprävention

Dr. Ilse Polleichtner, 0732/778936-37, polleichtneri@praevention.at