

TALKABOUT...

KONSUM | GENUSS | RAUSCH | IM ALLTAG

KURZWORKSHOP FÜR JUGENDGRUPPEN AUS SOZIALEINRICHTUNGEN

Die Jugendlichen erhalten die Möglichkeit, sich im 2,5 stündigen Workshop mit dem Thema Sucht, deren Ursachen und Entstehungsbedingungen auseinander zu setzen. Die Jugendlichen werden dazu ange-regt sich mit ihrem eigenen **Konsumverhalten** zu beschäftigen, sich untereinander auszutauschen und ein Gespür dafür zu bekommen, wo Genuss in Missbrauch, gesundheitsschädlichen oder suchtfördernden Konsum übergeht. Darüber hinaus ist ein weiteres Ziel des Workshops die **Auseinandersetzung mit persönlichen Ressourcen und Stärken**: Was kann jede/r Einzelne tun, damit es ihm/ihr gut geht, er/sie sich wohl fühlt und wie können diese „Schutzfaktoren“ gefördert und gestärkt werden.

INHALTE

- Was genau ist Sucht, was sind die Ursachen und wie kann Sucht entstehen?
(legale | illegale Substanzen, Verhaltensweisen)
- Welche Konsumformen gibt es und wann spricht man von „Sucht“?
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens
- Welche Bedingungen sind für einen genussvollen und verantwortungsbewussten (Alkohol-)Konsum wichtig?
- Was schützt mich davor süchtig zu werden? Was sind meine persönlichen Schutzfaktoren?
- Wissensquizz zu Substanzen

WORKSHOPGESTALTUNG

Kurzvortrag | Diskussion | Einzelarbeit | Austausch in Kleingruppen

ZIELGRUPPE: Jugendgruppen aus Einrichtungen der außerschulischen Jugendarbeit und sozialpä-dagogischen Initiativen

TEILNEHMERZAHL

Mindestens 10 bis höchstens 14 TeilnehmerInnen

TERMIN: nach Vereinbarung

WORKSHOPLEITUNG: Ein/e externe/r Trainer/in des Instituts Suchtprävention

VOR- UND NACHBEREITUNG

Telefonische Voranmeldung und Abklärung von Zielen und Erwartungen ist Voraussetzung. Ihr Ansprechpartner ist Mag. (FH) Andreas Reiter, Abteilung Jugend und Arbeitswelt.

VERANSTALTUNGSORT: nach Vereinbarung

KOSTEN:

Sozialpädagogische Initiativen (arbeitsintegrierte Projekte,...): 45 Euro/Std. zzgl. Fahrtkosten und Ust.

NÄHERE INFORMATION: Andreas Reiter
andreas.reiter@praevention.at | 0732-778936 -25
ANMELDUNG: info@praevention.at