



Nervenklinik  
Linz

Eine Gesundheitseinrichtung der **gespag**

Jugendpsychiatrie

# Die Pubertät als Lebenskrise

Werner Leixnering

PräGend 2004, Windischgarsten

# ENTWICKLUNGSAUFGABEN UND KRISEN DES ADOLESZENZALTERS

(nach RESCH, 1996)

- IDENTITÄT: IDENTITÄTSKRISEN,  
DEPERSONALISATION
- IDENTIFIKATION: ROLLENKONFUSION
- SELBSTWERT: NARZISSTISCHE KRISEN
- INDIVIDUALITÄT: ABLÖSUNGSKRISEN
- INTIMITÄT: BEZIEHUNGSKRISEN
- SELBSTBEHAUPTUNG: RIVALITÄTSKRISEN,  
AUTORITÄTSKRISEN

# KRISEN IN DER ADOLESZENZ

- ENTWICKLUNGSKRISE / NORMATIVE KRISE  
PHASENSPEZIFISCH (-> BELASTUNGSREAKTION ?)
- SITUATIVE / EXISTENTIELLE KRISE  
NICHT PHASENSPEZIFISCH, ABER PHASENGESTALTET (-> ANPASSUNGSSTÖRUNG)
- PATHOLOGISCHE KRISE  
VORBESTEHENDE KRANKHEIT, VULNERABILITÄT, PHASENGESTALTET (-> ANPASSUNGSSTÖRUNG + GRUNDKRANKHEIT somatisch und / oder psychisch)

# ENTWICKLUNGSSPEZIFITÄT

## UNTERSCHIEDUNG VON MISSBRAUCH UND GEBRAUCH

- Substanz- und Konsumumstände
  - Reaktion
  - Person

# Zentrale Schutzfaktoren der Persönlichkeit

- Selbstwert
- Selbstakzeptanz
- Selbstwirksamkeit

P

# PSYCHISCHE RISIKOFAKTOREN DER ENTSTEHUNG VON SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT

- Hohe Ausprägung von Ängstlichkeit
- Depressivität
- Pessimismus
- Aggressivität
- Impulsivität

# KINDER- und JUGENDPSYCHIATRIE als PROMOTOR DER PRÄVENTION

- PRIMÄRPRÄVENTION
  - Kompetenzerwerb / Genussfähigkeit
- SEKUNDÄRPRÄVENTION
  - Diagnostik / Behandlung komorbider Störungen
- TERTIÄRPRÄVENTION
  - Psychiatrische / somatische Akutversorgung, Netzwerk mit psychosozialen Stützpunkten

# ALLGEMEINE GEDANKEN ZUR SUCHT

- „SUCHT“
- „ADDICTION“
- „DEPENDANCE“
  
- „ETWAS SUCHEN“
- „ETWAS NÖTIG BRAUCHEN“

# KOMORBIDITÄT

- Kinderpsychiatrische Diagnostik als Erfassung von psychopathologischen Risikofaktoren für die Entwicklung von Suchtverhalten:
- Teilleistungsstörungen
- ADHS
- Schizophrene Störungen
- Familiäre (biologische + psychosoziale) Belastungen
- „High speed life“



# Wie sehen wir unsere Patienten?

**Unsere PatientInnen sind junge Menschen, die...**

- **auf dem Weg sind, Ihre Lebensziele zu definieren**
- **bestrebt sind, Identität zu finden**
- **ihren Platz in der Gesellschaft suchen**
- **oft in ihrem Streben beeinträchtigt sind, ein wertschätzendes und wertgeschätztes Mitglied der Gesellschaft zu werden**
- **sich auf dem Weg zwischen schulischer Ausbildung**

**und**

**beruflicher Orientierung befinden**

- **sich in einer Phase der Um- und Neugestaltung zwischenmenschlicher Beziehungen befinden**



# Was brauchen unsere Patienten?

- Wertschätzung
- Unvoreingenommenheit
- Verständnis und Offenheit für Kinder und Jugendliche
- Authentizität der Betreuenden
- Ein einiges Abteilungsteam und verlässlich organisierte Betreuungsstrukturen
- die Vermittlung von Sicherheit