

TALK ABOUT...

WORKSHOP FÜR LEHRLINGE im 1./2. Lehrjahr

In diesem Workshop wird die Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht, sowie ihren unterschiedlichen Ausprägungen und Entstehungsbedingungen angeregt. Die Jugendlichen erhalten dabei die Möglichkeit, sich mit ihrem eigenen Konsumverhalten zu beschäftigen, sich untereinander auszutauschen und ein Gespür dafür zu entwickeln, wo Genuss in Missbrauch, gesundheitsschädlichen Konsum oder eine Abhängigkeit übergeht. **Ziel des Workshops** ist auch die Auseinandersetzung mit den persönlichen Ressourcen und Stärken: Was kann jede/r einzelne tun, damit es ihm/ihr gut geht und er/sie sich wohl fühlt, bzw. welche Alternativen gibt es zum Substanzkonsum?

INHALTE

- Was ist Sucht und wovon kann man süchtig werden? (legale|illegale Substanzen, Verhaltensweisen)
- Welche Konsumformen gibt es und ab wann spricht man von „Sucht“?
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens
- Welche Bedingungen sind für einen genussvollen und verantwortungsbewussten (Alkohol-)Konsum wichtig?
- Wissensquiz zu Substanzen
- Was schützt mich davor süchtig zu werden? Was sind meine persönlichen „Schutzfaktoren“?

ZIELGRUPPE: Lehrlinge des 1./2. Lehrjahres

METHODEN:

Diskussion, Kleingruppenarbeit, Quiz

TEILNEHMERZAHL: max. 14 Teilnehmer/innen

TERMIN: nach Vereinbarung

DAUER: 3 Stunden

VERANSTALTUNGSORT: nach Vereinbarung

KOSTEN: 85 Euro pro Stunde
(zzgl. Umsatzsteuer und Fahrtkosten)

Als weiterführendes Angebot empfehlen wir für **Lehrlinge des 3./4. Lehrjahres** den Workshop „Rausch und Risiko“ (vgl. Angebotsbeschreibung „Rausch und Risiko“).

KONTAKT: Mag. Erika Kunze
erika.kunze@praevention.at
0732/778936-26