



DORTHIN KÖNNEN SIE SICH WENDEN!
Beratungs- und Bildungseinrichtungen in Oberösterreich

„Insofern wir Menschen sind, sind wir auf Hilfe angewiesen – heute ich, morgen du. Aber dieses Angewiesensein auf Hilfe heißt nicht, dass der eine hilflos und der andere mächtig ist. Hilflosigkeit ist ein vorübergehender Zustand.“ (Heinz Harbach, 1992)





BERATUNGS- UND BILDUNGSEINRICHTUNGEN IN OÖ – EINE AUSWAHL

► SUCHTRPÄVENTION

Institut Suchtprävention, pro mente OÖ.

4020 Linz, Hirschgasse 44
Telefon: 0732/77 89 36
e-mail: info@praevention.at
www.praevention.at

► ALKOHOLBERATUNGSSTELLEN

Alkoholberatung Land Oberösterreich

Amt der öö. Landesregierung
Abteilung Sanitätsdirektion
4020 Linz, Bahnhofplatz 1
Telefon: 0732/7720-142 62
e-mail: san.post@ooe.gv.at

Alkoholberatungsstellen in den einzelnen Bezirkshauptmannschaften:

Über Sprechtage und Öffnungszeiten gibt die
Sanitätsdirektion oder die jeweilige Bezirkshaupt-
mannschaft Auskunft.

Therapiezentrum Traun für Alkohol- und Medikamen- tenabhängige | OÖ. Landes-Nervenlinik

4050 Traun, Oberer Flötzerweg 1
Beratungstelefon: 050 554-62-29577

Alkoholberatungsstelle ABS, Sozialverein B37

4020 Linz, Stifterstraße 29
Telefon: 0732/77 04 64

Beratungsstelle bei Alkoholproblemen, Magistrat Wels

4600 Wels, Quergasse 1
Telefon: 07242/61 669

Beratungsstelle für Hörgeschädigte mit Alkoholproblematik

Amt der öö. Landesregierung
Abteilung Sanitätsdirektion
4020 Linz, Bahnhofplatz 1
Telefon: 0732/7720-141 09
e-mail: san.post@ooe.gv.at

► DROGEN- UND SUCHTBERATUNG

Sucht- und Drogenkoordination des Landes OÖ.

Allgemeine Beratung und Information
über Sucht und Drogen
4020 Linz, Bahnhofplatz 1

Telefon: 0732/7720-14 09
e-mail: san.post@ooe.gv.at

EGO, Beratungsstelle für Jugend-, Drogen- und Alkoholprobleme

Beratung und Betreuung von Menschen mit
Suchtproblemen, Jugendberatung und Jugend-
information
5280 Braunau, Ringstraße 45/2
Telefon: 07722/84 678
e-mail: ego.braunau@promenteooe.at

Ego Ried - Drogenberatungsstelle

4910 Ried im Innkreis, Franz Hönig Str. 7
Telefon: 0664/822 4999
e-mail: ego.ried@promenteooe.at

basecamp (niederschwellige Suchtarbeit)

4840 Vöcklabruck, Industriestraße 34a
Telefon: 07672/27 707
e-mail: basecamp@promenteooe.at

Ikarus - Beratungsstelle für Suchtfragen

4840 Vöcklabruck, Dr. A. Schererstraße 17
Telefon: 07672/222 499-0
www.suchtberatung-ikarus.at

Außenstelle Gmunden:

4810 Gmunden, Esplanade 9
Telefon: 07612/770 66-0

Außenstelle Bad Ischl:

4820 Bad Ischl, Auböckplatz 13/1
Telefon: 06132/21 949

Point - Beratungsstelle für Suchtfragen

4020 Linz, Figulystraße 32
Telefon: 0732/77 08 95
e-mail: point.linz@promenteooe.at

Außenstelle Rohrbach

4150 Rohrbach, Linzer Straße 4
Telefon: 07289/68 15 30
e-mail: point.rohrbach@promenteooe.at

X-Dream – Beratungsstelle für Suchtfragen

4400 Steyr, Bahnhofstraße 8 /2
Telefon: 07252/53 413
e-mail: x-dream@promenteooe.at

Jugend- und Drogenberatung CIRCLE

4600 Wels, Richard Wagner Straße 3
Telefon: 07242/45 274
e-mail: circle.wels@aon.at



► ERNÄHRUNGSBERATUNGSSTELLEN

Ernährungsberatung des Landes OÖ

Landessanitätsdirektion
4020 Linz, Bahnhofplatz 1
Telefon: 0732/7720 - 141 33
e-mail: san.post@ooe.gv.at

Ernährungs-Hotline des Fonds Gesundes Österreich

Telefon: 0 810 810 227 (Mo–Fr: 9.00 –15.00 Uhr)

Ernährungsberatung der Stadt Linz

Gesundheitsamt
4040 Linz, Hauptstraße 1–5
Telefon: 0732/7070 - 2617
e-mail: gesundheitservice@mag.linz.at

► FAMILIENBERATUNGSSTELLEN

Familientherapie-Zentrum des Landes OÖ

Therapie und Beratung für Mitglieder von Familien bei Beziehungsthemen, psychischen Problemen, Verhaltensauffälligkeiten, Generationskonflikten und psychosomatischen Symptomen
4020 Linz, Figulystraße 27
Telefon: 0732/66 64 12
www.familientherapie-zentrum.at

Familienberatung des Familienbundes in den Orten:

Linz, Traun, Bad Ischl, Eferding, Pregarten, Mattighofen, Oberneukirchen
Adressen und Beratungszeiten unter der
Info-Hotline: 0732/60 30 60
www.ooe.familienbund.at

Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

der Diözese Linz: in Andorf, Bad Goisern, Bad Ischl, Braunau, Freistadt, Gmunden, Grein, Grieskirchen, Kirchdorf/Krems, Linz, Perg, Ried/Innkreis, Rohrbach, Scharnstein, St.Georgen/Gusen, Schärding, Steyr, Vöcklabruck, Wels und Weyer.

**Terminvereinbarung für alle Beratungsstellen unter der
Telefonnummer:** 0732/77 36 76
www.beziehungleben.at

Institut für Familien- und Jugendberatung der Stadt Linz

4020 Linz, Pfarrgasse 7
Telefon: 0732/7070 - 1660
e-mail: inst.fjb@ajf.mag.linz.at

SCHEZ, Schul- und Erziehungszentrum

Unterstützung und Beratung bei Erziehungsfragen, Konflikten in der Familie und Schulproblemen für Eltern, SchülerInnen und LehrerInnen
4020 Linz, Dürrnbergerstraße 1
Telefon: 0732/60 31 40
www.schez.at

BILY - Jugend-, Familien- und Sexualberatung

4020 Linz, Weissenwolfstraße 17a
Telefon: 0732/77 04 97
e-mail: beratung@bily.info
www.bily.info

Verein Kinderhilfswerk, Beratungsstelle

4020 Linz, Stifterstraße 28/4
Telefon: 0732/79 16 17
e-mail: help@kinderhilfswerk.at
www.kinderhilfswerk.at

Kinderschutzzentren in Oberösterreich

Kinderschutzzentrum Linz

4020 Linz, Langgasse 10
Telefon: 0732/78 16 66
www.kinderschutz-linz.at

Kinderschutzzentrum Känguru

4820 Bad Ischl, Kreuzplatz 7
Telefon: 06132/282 90
www.kinderfreunde.cc/kaenguru

Kinderschutzzentrum Innviertel

5280 Braunau, Berggasse 17
Telefon: 07722/855 50
www.kischu.at

Kinderschutzzentrum Wigwam

4400 Steyr, Promenade 8
Telefon: 07252/419 19
www.wigwam.at

Impuls Familienberatung, Kinderschutzzentrum

4840 Vöcklabruck, Stelzhamerstraße 17
Telefon: 07672/277 75

Kinderschutzzentrum Tandem

4600 Wels, Pfarrgasse 8
Telefon: 07242/671 63

Zentrum Spattstraße

Öffentliche Familien- und Erziehungsberatungsstelle und heilpädagogische Ambulanz
4030 Linz, Willingerstraße 21
Telefon: 0732/349271-0
e-mail: ambulanz@spattstrasse.at
www.spattstrasse.at

Miteinander GmbH - Familienberatung

für Menschen mit Behinderung(en) und deren Angehörige
4020 Linz, Schillerstraße 53
Telefon: 0732/60 35 33
www.miteinander.com

JugendService des Landes OÖ.

Beratung bei jugendlichen Problemen und Fragen
4020 Linz, Bahnhofplatz 1
Telefon: 0732/17 99
e-mail: jugendservice@ooe.gv.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ.

Beratung für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen
4020 Linz, Promenade 37
Telefon: 0732/77 97 77
www.kija-ooe.at

Balance - Institut für Psychotherapie und Familienberatung

4810 Gmunden, Theatergasse 9
Telefon: 07612/70 739
e-mail: familienberatungsstelle.balance@utanet.at

Familienberatung der Stadt Wels

4600 Wels, Richard-Wagner Str. 3
Telefon: 07242/29 586

Familien- und Sozialzentrum Schärding

4780 Schärding, Tummelplatzstraße 9
Telefon: 07712/7118
www.familienzentrum.at

► **FRAUEN-MÄNNER-BERATUNGSSTELLEN**

Linzer Frauengesundheitszentrum

4020 Linz, Kaplanhofstraße 1
Telefon: 0732/77 44 60
www.fgz-linz.at

BABSİ Frauenberatung

4240 Freistadt, Ledererstraße 5
Telefon: 07942/72 140
e-mail: babsi.freistadt@aon.at

4050 Traun, Heinrich-Gruberstraße 9 / 2

Telefon: 07229/62 533
www.babsi-frauenberatungsstelle.at

Frau Aktiv – Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut

4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 14
Telefon: 06132/21 331
frauenberatung@sozialzentrum.at

Männerberatung des Landes OÖ

4020 Linz, Figulystraße 27
Telefon: 0732/60 38 00
e-mail: maennerberatung.ftz.post@ooe.gv.at
www.maennerberatung-ooe.at

► **ELTERNBILDUNGSEINRICHTUNGEN**

Familienakademie der OÖ. Kinderfreunde

4040 Linz, Hauptstraße 51
Telefon: 0732/77 30 11-19
www.kinderfreunde.cc

SPIEGEL - Katholisches Bildungswerk

4020 Linz, Kapuzinerstraße 84
Telefon: 0732/7610-3218
e-mail: spiegel@dioezese-linz.at
www.dioezese-linz.at

Pädagogische Aktion für OÖ

4020 Linz, Stifterstraße 23
Telefon: 0732/78 22 66
e-mail: office@paedaktion.at
www.paedaktion.at

SPES Familien-Akademie

4553 Schlierbach, Panoramaweg 1
Telefon: 07582/82 123-71
www.spes.co.at

www.eltern-bildung.at

Homepage des Bundesministeriums für soziale Sicherheit und Generationen: Überblick über österreichische Elternbildungsträger, Veranstaltungen, Links

► **PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLEN**

KRIZ - Kriseninterventionszentrum, pro mente OÖ

4020 Linz, Hessenplatz 9
Telefon: 0732/21 77
e-mail: kriz@promenteooe.at

Psychosoziale Beratungsstellen der pro mente OÖ finden Sie in folgenden Orten:

Bad Ischl, Bad Zell, Braunau, Enns, Freistadt, Gmunden, Grein, Grieskirchen, Kirchdorf a.d. Krems, Linz-Mitte, Linz-Süd, Mondsee, Perg, Peuerbach, Ried i.Innkreis, Rohrbach, Schärding, Steyr, Traun, Vöcklabruck, Wels, Weyer, Windischgarsten

Adressen und Telefonnummern erhalten Sie bei der **Servicenummer der pro mente OÖ: 070/6996**



EXIT-sozial

Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen
4040 Linz, Wildbergstraße 10a
Telefon: 0732/71 97 19
www.exitsozial.at

Psychosoziale Zentren von EXIT-sozial gibt es darüber hinaus in Urfahr-Umgebung, Bad Leonfelden und Eferding

PGA - Verein für prophylaktische Gesundheitsarbeit

Psychotherapie in den Gesundheitsambulanzen des PGA in allen oberösterreichischen Bezirken
4020 Linz, Museumsstraße 31a
Telefon: 0 732 / 77 12 00
e-mail: office@pga.at
www.pga.at

MIKADO Beratung

in Sarleinsbach und Gramastetten
4152 Sarleinsbach, Marktplatz 11
Telefon: 07283/8531
e-mail: office@arcus-sozial.at
www.arcus-sozial.at

Gesundheits- und Sozialservice Steyr

Beratung und Vermittlung zu Hilfseinrichtungen
4400 Steyr, Dukartstraße 15-17
Telefon: 07252/53 737
www.gss.steyr.at

Psychosozialer Notdienst, pro mente OÖ

telefonische oder mobile Krisenintervention in den Bezirken Linz, Linz-Land, Steyr, Steyr-Land und Kirchdorf
Notruf bei psychischen Krisen: 0732/65 10 15

► **BERATUNG UND HILFE BEI SPEZIFISCHEN PROBLEMLAGEN**

Mobbing-Telefon der Betriebsseelsorge OÖ

jeden Montag von 17.00 bis 20.00 Uhr,
(Werktage): 0732/7610-3610

„Klartext“-Vorbeugungszentrum

Präventionseinrichtung der Schuldnerberatung OÖ.
4020 Linz, Stifterstraße 16
Telefon: 0732/775511
www.klartext.at

Spielsuchtberatung, Magistrat Wels

4600 Wels, Brennereistraße 15
Telefon: 07242/61 669

Mobbing- und Gewaltpräventionsstelle der KiJa OÖ

4020 Linz, Promenade 37
Telefon: 0664/15 21 824
e-mail: mobbingstelle.kija@A1.net

► **SELBSTHILFGRUPPEN**

Dachverband der oberösterreichischen Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich

4020 Linz, Garnisonstraße 1a/2.Stock
Telefon: 0732/79 76 66
e-mail: office@selbsthilfegruppen.co.at
www.selbsthilfegruppen.co.at

www.selbsthilfe.at

Überblick über Selbsthilfeorganisationen sowie Online-Beratung

www.anonyme-alkoholiker.at

Homepage der anonymen Alkoholiker

www.al-anon.at

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholabhängigen

NICHT WAS WIR ERLEBEN, **SONDERN WIE WIR
ES EMPFINDEN**, MACHT UNSER SCHICKSAL AUS.

Marie von Ebner-Eschenbach

