



PRESSEKONFERENZ

mit

LH-Stv.ⁱⁿ Mag.^a Christine Haberland
Gesundheitslandesrätin

Prim. Priv.-Doz. Dr. Kuroschi Yazdi-Zorn
Vorstandsvorsitzender von pro mente OÖ,
Vorstand der Klinik für Psychiatrie mit Schwerpunkt Suchtmedizin

Dr. Rainer Schmidbauer
Leiter des Instituts Suchtprävention der pro mente OÖ

zum Thema

**Premiere für Jugendgesundheitskonferenzen in Linz -
Mental Genial: Ein starkes Zeichen für psychosoziale Gesundheit**

am

Donnerstag, 26. Juni 2025, 9:30 Uhr

Pädagogische Hochschule OÖ, Hörsaal 6, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz

Rückfragen-Kontakt

- Roland Kornthner | Presse LH-Stellvertreterin Haberland |
+43 664 600 72 171 24 |
roland.kornthner@ooe.gv.at

Medieninhaber & Herausgeber

Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Präsidium
Abteilung Kommunikation und Medien
Landhausplatz 1 | 4021 Linz
Tel.: (+43 732) 77 20-114 12
landeskorrespondenz@ooe.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at

Jugendgesundheitskonferenzen – Mental Genial: Ein starkes Zeichen für psychosoziale Gesundheit

Mit den „Jugendgesundheitskonferenzen – Mental Genial“ setzt Oberösterreich ein starkes Zeichen für die psychosoziale Gesundheit junger Menschen. Mehr als 1100 Jugendliche zwischen 12 und 20 Jahren haben im Frühjahr 2025 im Rahmen dieser neuen Initiative eigenständig Projekte zur Förderung der psychischen Gesundheit entwickelt. Diese werden am 26. Juni 2025 im Rahmen der Abschlussveranstaltung zur ersten öö. Jugendgesundheitskonferenz an der Pädagogischen Hochschule in Linz präsentiert.

„Psychische Gesundheit ist ein ganz zentraler Faktor für das Wohlbefinden junger Menschen. In Oberösterreich setzen wir mit den Jugendgesundheitskonferenzen – Mental Genial – ein starkes Zeichen: Über 1100 Jugendliche haben eigene Projekte zur Stärkung ihrer psychischen Gesundheit entwickelt. So fördern wir Selbstvertrauen, Lebenskompetenz und zeigen, dass Prävention wirkt – kreativ, nachhaltig und gemeinsam“, so LH-Stv. Mag.a **Christine Haberlander**.

Jungen Menschen Räume zu bieten, in denen sie sich mit ihrer psychischen und sozialen Gesundheit auseinandersetzen können, ist eine wichtige Voraussetzung für eine gute Entwicklung im Jugendalter. Die Jugendgesundheitskonferenz „Mental Genial“ schafft in Oberösterreich genau diesen Rahmen: Jugendliche erhalten die Möglichkeit, sich mit zentralen Themen wie psychischer Widerstandskraft, Stressbewältigung und suchtvorbeugendem Verhalten auseinanderzusetzen. Umso wichtiger und umso erfreulicher ist es, dass sich bei dieser Konferenz so viele Jugendliche, aber auch Lehrkräfte und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der außerschulischen Jugendarbeit aktiv eingebracht haben“, erläutert Dr. **Kurosch Yazdi-Zorn**.

„Mit den Jugendgesundheitskonferenzen „Mental Genial“ erhalten Jugendliche in Oberösterreich eine hervorragende und unkomplizierte Möglichkeit, sich mit Themen der psychischen Gesundheit auseinanderzusetzen. Vor allem die aktive Mitgestaltung bei der Themenfindung und der Projektumsetzung ist hier ein zentraler Faktor. Denn psychische Gesundheit ist nichts, das man passiv konsumieren kann – sie entsteht durch aktive Beschäftigung und persönliche Auseinandersetzung. Ein zusätzlicher positiver Aspekt ist die Aufbereitung der erarbeiteten Erkenntnisse für die Abschlussveranstaltung. Somit können auch andere Gleichaltrige mehrfach davon profitieren. Die hohe Beteiligung an dieser Initiative und die tollen Ergebnisse der

Gruppenarbeiten bestätigen diesen Ansatz“, so Dr. Rainer Schmidbauer, Leiter Institut Suchtprävention, pro mente OÖ.

Jugend unter Druck

Aktuelle Studien zeigen einen Anstieg psychischer Belastungen bei Jugendlichen: So wird in der letzten HBSC Studie berichtet, dass mehr als 20 % der befragten Schülerinnen und Schüler über Beschwerden wie Niedergeschlagenheit, Zukunftssorgen und Schlafprobleme klagt. Dem aktuellen Gesundheitsbericht „Kinder und Jugendliche“ des BMSGPK ist zu entnehmen, dass bei 22 Prozent der Mädchen und 10 Prozent der Burschen im Alter von 11 bis 17 Jahren mit hoher Wahrscheinlichkeit eine Depression oder depressive Verstimmung zu diagnostizieren ist.

Die neue Initiative „**Jugendgesundheitskonferenzen – Mental Genial**“ soll dieser Entwicklung entgegenwirken und bietet zwischen 2025 und 2028 die Chance, Jugendliche in Oberösterreich über selbständig erarbeitete Projekte sowie mittels kreativer und nachhaltiger Ansätze in ihrer psychischen und psychosozialen Gesundheitskompetenz zu stärken.

Die Jugendgesundheitskonferenzen sind eine Maßnahme im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie – finanziert aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur und werden in Oberösterreich vom Institut Suchtprävention, pro mente OÖ - in Kooperation mit dem Land OÖ und der Bildungsdirektion OÖ durchgeführt. Weitere Kooperationspartner sind die Pädagogische Hochschule Oberösterreich sowie die Education Group GmbH.

Zu den zentralen Projektzielen der Jugendgesundheitskonferenzen in Oberösterreich zählen:

- Stärkung der Gesundheits- und Lebenskompetenz Jugendlicher mit Fokus auf die Förderung der psychosozialen Gesundheit
- Jugendliche sollen ein breites Verständnis von Gesundheit erwerben, Selbstvertrauen gewinnen und Selbstwirksamkeit erfahren
- Sensibilisierung von Pädagoginnen und Pädagogen und Jugendbetreuungen für das Thema „Jugendgesundheit“

Wichtige Faktoren für die Umsetzung waren einerseits die selbstbestimmte Projektentwicklung, das heißt, die Jugendlichen wurde dazu eingeladen, Themen der psychischen Gesundheit zu finden, die sie persönlich bewegen. Andererseits gab es auch fachliche Unterstützung für die Schulen und Organisationen, zum Beispiel in Form eines umfangreichen **Methodenhandbuchs.**

Hohe Beteiligung – tolle Ergebnisse

Nach einer Informationsphase und einem Info-Nachmittag im Februar dieses Jahres konnten sich interessierte Lehrkräfte, Kurstrainerinnen und -trainer, Jugend- und Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, die mit Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 20 Jahren arbeiten, gemeinsam als Klasse oder Gruppe zur Teilnahme an der Jugendgesundheitskonferenz 2025 anmelden.

Die Teilnahme erfolgte gruppenweise, der Mindestprojektumfang waren 6 Einheiten, die Mindestgruppengröße 5 Personen. Die finanzielle Projektförderung betrug jeweils 500 Euro. Zudem wurde im Rahmen einer Info-Veranstaltung das Methodenhandbuch mit Beispielprojekten vorgestellt, Möglichkeiten zur Themenfindung und Projektdokumentation präsentiert und der organisatorische Rahmen erläutert.

Das Handbuch enthält u.a. Beispielprojekte, die als Ausgangspunkt für die Planung mit den Jugendlichen verwendet werden konnten. Dieser Ideenpool konnte nach eigenen Vorstellungen und Bedürfnisse abgewandelt werden. Im Handbuch finden sich zudem Abläufe für Unterrichtseinheiten bzw. kurze Workshops zur gemeinsamen, partizipativen Themenfindung.

Auf diese Weise haben sich zwischen April und Juni 2025 in Summe 1136 Jugendliche aus Schulen, Vereinen und Institutionen in ganz Oberösterreich an dieser Initiative beteiligt! Es wurden insgesamt 58 Projekte zu Themen der psychosozialen Gesundheitskompetenz umgesetzt. Diese verteilen sich auf 42 Schulen mit 47 Klassen mit 1004 Schülerinnen und Schülern und 11 außerschulische Organisationen mit 132 Jugendlichen.

Maximale Anzahl an Einreichungen

Damit wurde auch die maximal mögliche Anzahl an Einreichungen für 2025 erreicht. Die Projekte wurden auch mit finanziellen Förderungen - jeweils in Höhe von 500 Euro - unterstützt.

Die Ergebnisse aus den jeweiligen Gruppen sind vielfältig, bunt, kreativ und gesellschaftlich relevant – von Podcasts über Workshops bis zu Theaterstücken und Bewegungsangeboten. Das verbindende Element aller Einreichungen war die Berücksichtigung zentraler Aspekte psychischer Gesundheit. Dazu zählen beispielsweise:

- Eingebettet sein, in ein gutes soziales Umfeld (Beziehungen und soziale Kompetenzen aufbauen...)
- Strategien im Umgang mit Stress und unangenehmen Gefühlen (Bewusstsein schaffen für Stressfaktoren, effektive Bewältigungsstrategien und Entspannungstechniken...)

- Positives Körperbild (positives Körperbild als Schutzfaktor vor psychischen Belastungen...)
- Selbstwert, Selbstvertrauen und Probleme bewältigen
- Psychische Gesundheitskompetenz und Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
- Adäquater Umgang mit Konsum und psychoaktiven Substanzen
- Adäquater Umgang mit digitalen sozialen Medien
- Bewegung

Die praktische Auseinandersetzung mit diesen Aspekten bzw. mit unterschiedlichen Lebenskompetenzen ermöglicht es Kindern und Jugendlichen mit den Herausforderungen und Problemen des Alltags besser umgehen zu lernen und positiv und offen durchs Leben zu gehen.

Gemeinsam mit Lehrkräften, Kurstrainerinnen und Kurstrainer sowie Jugend- und Sozialarbeiterinnen und -arbeiter wurde somit im Rahmen der Jugendgesundheitskonferenzen – Mental Genial oberösterreichischen Jugendlichen die Möglichkeit geboten, nicht nur einen Beitrag zur Prävention zu leisten, sondern auch das Bewusstsein für mentale Gesundheit zu fördern.

Große Abschlussveranstaltung am 26. Juni in Linz

Der Besuch der Jugendgesundheitskonferenz am 26. Juni 2025 an der pädagogischen Hochschule in Linz bildet für die teilnehmenden Gruppen bzw. Schulklassen den Abschluss und Höhepunkt der diesjährigen Jugendgesundheitskonferenz - Mental Genial in Oberösterreich.

An diesem Tag findet jeweils vormittags (Unterstufe) und nachmittags (Oberstufe und Jugendorganisationen) eine 3-stündige Veranstaltung statt.

Programmpunkte:

- Eröffnung durch LH-Stv.in Mag.a Christine Haberlander und Rektor der Pädagogischen Hochschule Oberösterreich HS-Prof. Mag. DDr. Walter Vogel
- Preisverlosung
- Kurzfilm zur Präsentation aller Projekte
- Plenarvortrag: kopfgarten.at „Wie du besser mit Stress, Druck und unangenehmen Gefühlen umgehst“ (vormittags)
Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl (nachmittags)
- Parallel zur Veranstaltung im Plenarsaal finden zehn Workshops für die zweite Hälfte der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Stärkung der psychischen Gesundheit statt.

- Nach einer Pause, mit der Möglichkeit Infostände von öö. Organisationen mit Angeboten für die psychische Gesundheit zu besuchen, wird der Plenarvortrag bzw. das Gesundheitskabarett wiederholt und die zweite Gruppe besucht die Workshops.
- Abschluss der Veranstaltung ist ein Bewegungsangebot des Urban Dance Clubs Linz
- Die Veranstaltung wird von Jugendlichen moderiert.

Ausblick

Nach der überregionalen Premiere im Juni 2025 wird es bis inklusive 2028 für alle Bildungsregionen Oberösterreichs weitere, regionale, jährliche Jugendgesundheitskonferenzen geben.

Die nächste „Mental Genial – Jugendkonferenz“ wird im Juni 2026 in der Bildungsregion Linz - Mühlviertel stattfinden. Im Jahr 2027 folgend die Bildungsregionen Wels – Grieskirchen – Eferding - Innviertel und im Jahr 2028 die Bildungsregionen Steyr-Kirchdorf - Gmunden – Vöcklabruck.

Anhang:

Umgesetzte Projekte:

1. Mental geniale Melodie zur Suchtprävention
2. Tage der Vielfalt
3. Level Up: Stark im Kopf, stark im Leben
4. Grüne Oase - Pflanzenpflege für die psychische Gesundheit
5. Gefühle zeigen und Stärken beweisen
6. MentalGenial - Nikotin & Co. im Fokus
7. Fit & Fun
8. Schönheit beginnt in dem Moment, in dem du beschließt, du selbst zu sein.'
9. Digital Detox
10. Forest Jump im Welset Ühret
11. Arbeitstitel: Ich schau auf mich!
12. Aufklärung von Schüler und Schülerinnen über problematischen Nikotinkonsum
13. Adäquater Umgang mit digitalen sozialen Medien
14. Prüfungsangst als Entwicklungschance
15. Wir für Dich - Gemeinsam stark gegen Sucht
16. Reale Wunderwelten - Hört nicht auf zu träumen

17. Grün & Chün statt Rauch & Medizin
18. Spiele gegen Sucht
19. "Don't klick!¶¶Wenn online nicht mehr offline geht.¶¶
20. Meine Sprachen machen mich stark!
21. Körper & Bewegung
22. Hinter der Fassade - die unsichtbare Last der Jugend
23. Renn dem Stress davon!
24. Ich will mehr wissen!
25. Kopfsache - Der Podcast für starke Gedanken
26. Psychische Gesundheitskompetenz und Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
27. Mindful Moments - Dein Kalender für mentale Stärke
28. Strg+Z - Zurück zur Kontrolle
29. Es ist immer wertvoll, einen Menschen kennenzulernen :-D
30. Sichtweisen im Leben - den Blick weiten und das Schöne sehen
31. Wohlfühlen statt Rauchen in der Pause
32. Ich bleib ich und verbieg mich nicht!
33. Alltag Alkohol? Umgang und Prävention zum Thema Alkohol in der BS Linz 10
34. Von Stress zu Stärke - Gesundheitskompetenz aktiv entwickeln
35. Schatten der Sucht
36. Ich bin gut, so wie ich bin!
37. Psychische Gesundheitskompetenz und Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
38. Mein Körperbild
39. Übungen zum Resilienzaufbau von Schüler:innen
40. 99,9 Prozent
41. Just one life
42. Vernetzt in Social Media: wie gehe ich damit um?
43. Mini-Peer-Projekt der 8. Schulstufe als "Experten" für die Jüngeren
44. Bewegung in den Schulalltag
45. Achtsamkeit: Der Weg zu innerer Ruhe und Konzentration- Effektive Tools zur Stressbewältigung für Schülerinnen und Schüler
46. Schluck für Schluck - mit Verstand
47. Wie gesund bleiben?
48. Move Your Mind - Gemeinsam laufen für die mentale Gesundheit
49. Act well!
50. Feel Nice - Deine Workshops für Körper & Kopf
51. Grenzenlos fair - Jugendliche reden über Mobbing

52. Erlebnispädagogische Tage auf der Wurzeralm
53. Perspektivenwechsel
54. „Momente, die bleiben“
55. "Wie beeinflusst Dopamin unser Leben + Bewegung für die mentale Gesundheit"
56. Klar im Kopf und Stark im Leben
57. Der Weg zu...
58. "Bewusst genießen - Gesund & Günstig kochen"