



# SCROLL & CONTROL

## Behalte die Kontrolle über dein Smartphone

In diesem Workshop setzen sich Lernende mit ihrem eigenen Medienkonsum auseinander. Sie reflektieren ihr Nutzungsverhalten, lernen die psychologischen Mechanismen hinter Games und Social Media Apps kennen und verstehen, welche Grundbedürfnisse dabei angesprochen werden. Ziel ist es, dass die Jugendlichen ihren Medienkonsum kritisch einordnen und eigenständig alternative Handlungsstrategien entwickeln können.

### Inhalte

- Die Lernenden stellen ihren Medienkonsum dar und können diesen einordnen
- Sie erkennen den Aufbau von Games und Social Media Apps und nehmen Mechanismen rund um den eigenen Medienkonsum wahr
- Die Lernenden können einordnen, welche Grundbedürfnisse dahinterstehen und finden alternative Handlungsmethoden selbständig

### Zielgruppe

Schulklassen der Sekundarstufe 1 in OÖ

### Referentin

Institut Suchtprävention, pro mente OÖ

### Teilnehmer\*innenzahl

Klassenstärke

### Dauer

4 UE

### Termin & Veranstaltungsort

nach Vereinbarung

### Kosten

Diese Veranstaltung ist kostenlos!

### Kontaktperson

David Vogl, MSSc

E-Mail: david.vogl@praevention.at

Telefon: 0732 / 77 89 36 - 27

