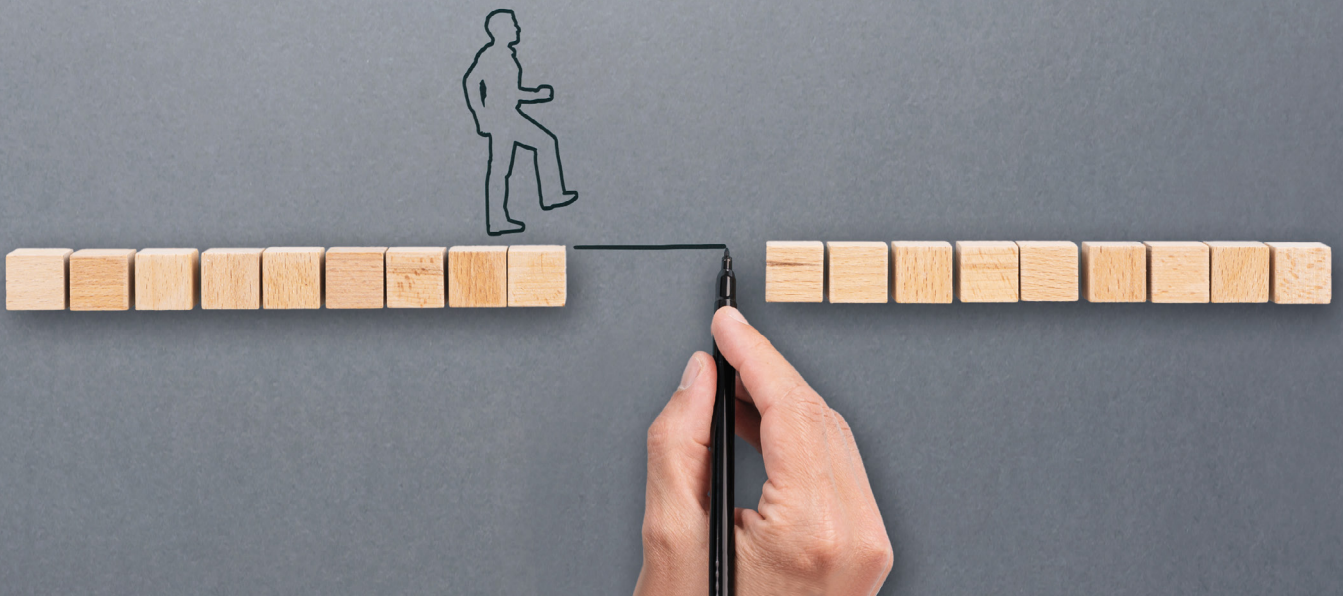


PROGRAMME | SEMINARE | WORKSHOPS

# handeln statt wegschauen

SUCHTPRÄVENTION UND FRÜHINTERVENTION  
IN DER ARBEITSWELT



# SUCHTPRÄVENTION UND FRÜHINTERVENTION IN DER ARBEITSWELT



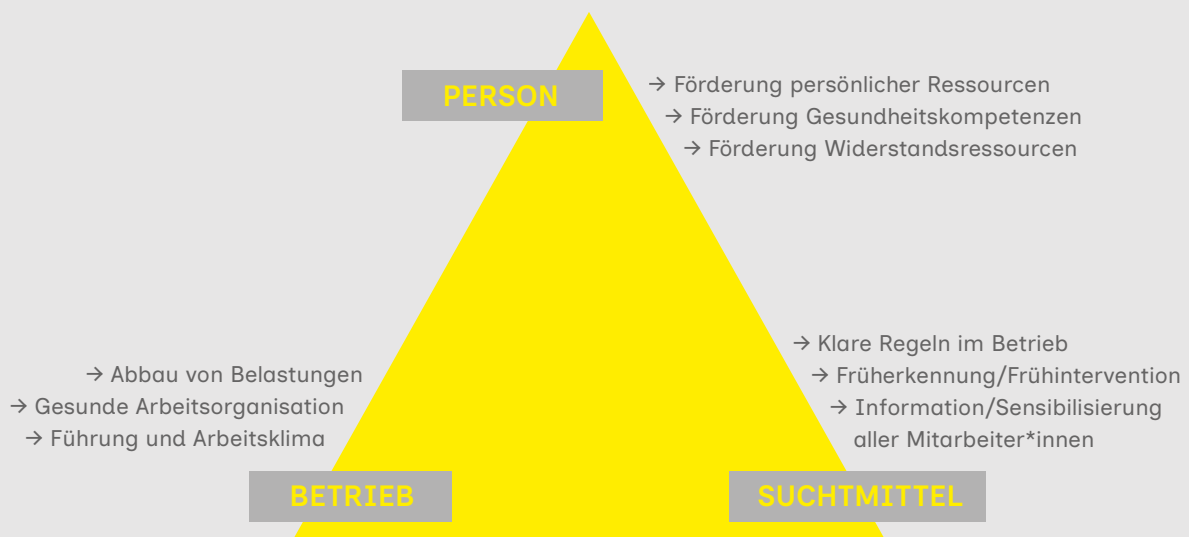
Das betriebliche Umfeld übt einen prägenden Einfluss auf alle Mitarbeiter\*innen aus. Wer sich am Arbeitsplatz wohl fühlt, ist motiviert, leistungsbereit und gerüstet mit Belastungen der Arbeit umzugehen.

Zeit- und Leistungsdruck, Erfolgsorientierung, neue Technologien und die Forderung nach mehr Flexibilität sind Beispiele für betriebliche Belastungen, die wesentlich zur Suchtentstehung beitragen können.

Der missbräuchliche oder suchtfördernde Konsum von Alkohol, psychoaktiven Substanzen oder Medikamenten sowie die exzessive Nutzung von Glücksspiel, Smartphones oder dem Internet haben negative Folgen für den Betrieb. Das Miteinander im Team leidet massiv, die Unfallgefahr am Arbeitsplatz steigt und die Qualität der Arbeit sinkt.

Das Team des **Instituts Suchtprävention von pro mente OÖ** begleitet Sie bei der Einführung moderner Präventionskonzepte und wirksamer Frühintervention.

## Ansatzebenen der Suchtprävention



## FOKUS GESAMTKONZEPTE

### ■ Ein maßgeschneidertes Suchtpräventionsprogramm

Wir beraten und begleiten eine innerbetriebliche Steuergruppe bei der Erarbeitung und Implementierung eines maßgeschneiderten Suchtpräventionsprogramms für Ihr/e Unternehmen/Organisation.

**Dauer:** Kooperationsvereinbarung über eine Begleitung von 2 Jahren

**Zielgruppe:** Konkrete Maßnahmen und Aktivitäten für alle Mitarbeiter\*innen sowie speziell für Führungskräfte, Ausbilder\*innen und Lehrlinge

**Inhalte:** Das betriebliche Suchtpräventionsprogramm beinhaltet klare Zielsetzungen und Maßnahmen zur Vorbeugung, Handlungsleitfäden und ein Schulungskonzept zur Frühintervention sowie konkrete Aktivitäten zur Sensibilisierung und Information aller Mitarbeiter\*innen.

**Das Programm wird idealerweise mittels Betriebsvereinbarung verankert.**

### ■ Fachberatungen

**Zielgruppe:** Betriebliche Entscheidungsträger\*innen, Führungskräfte, Lehrlingsausbilder\*innen, Schlüsselkräfte (Betriebsrat, Arbeitsmedizin, ...)

**Schwerpunkte:**

- Umsetzungsmöglichkeiten von Suchtprävention im gesamten Betrieb oder im eigenen Handlungsfeld
- Vorstellung konkreter Angebote
- Handeln und Intervenieren bei konkreten Anlassfällen
- Vermittlung zum Hilfs- und Behandlungssystem

**Fachberatungen können telefonisch, am Institut Suchtprävention oder in Ihrem Unternehmen stattfinden.**

### ■ Vorträge

In Betrieben, bei Tagungen, Lehrveranstaltungen oder im Rahmen von Ausbildungen

**Zielgruppe:** Betriebliche Entscheidungsträger\*innen, Führungskräfte, Lehrlingsverantwortliche, Lehrlingsausbilder\*innen, Mitarbeiter\*innen, Schlüsselkräfte (Betriebsrat, Arbeitsmedizin, ...)

**Schwerpunkte:**

- Systematische Implementierung von Suchtprävention im Unternehmen
- Ansatzfelder betrieblicher Suchtprävention
- Suchtprävention mit Schwerpunkt Lehrlingsausbildung
- Umgang im Anlassfall und Gesprächsführung

**Zielgruppe, Themenschwerpunkte, Dauer, Rahmenbedingungen und Kosten sind individuell vereinbar.**

## ■ Seminare für Führungskräfte und Personalverantwortliche

### → „Handeln statt Wegschauen“ – Suchtprävention und Frühintervention bei suchtgefährdeten Mitarbeiter\*innen

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Personalverantwortliche, betriebliche Schlüsselkräfte (Betriebsrat, Arbeitsmedizin, SFK, ...)

**Dauer:** ganztägig

- Schwerpunkte:**
- Suchtentstehung und -ursachen
  - Auswirkung von Substanzmissbrauch auf Leistung und Sicherheit
  - Co-Verhalten und Suchtdynamik
  - Früherkennungsmerkmale
  - Gesprächsführung mit suchtgefährdeten Mitarbeiter\*innen
  - Fallbeispiel

### → „Gesund führen – sich selbst und andere“ Gesundheitsförderliche Führung als Instrument der (Sucht-)Prävention

**Zielgruppe:** Führungskräfte und Personalverantwortliche

**Dauer:** ganztägig

- Schwerpunkte:**
- Gesunde Selbstführung
  - Zusammenhang von Führung und Mitarbeiter\*innengesundheit
  - Instrumente gesunder Führung
  - Gesprächsführung und Fallbeispiele



# FOKUS LEHRLINGSAUSBILDUNG

## ■ Angebote für Lehrlingsverantwortliche

### → Seminar „Alles im grünen Bereich“\* Suchtprävention und Frühintervention in der Lehrlingsausbildung

**Zielgruppe:** Lehrlingsverantwortliche, Lehrlingsausbilder\*innen, Schlüsselpersonen

**Dauer:** 8 Stunden

- Schwerpunkte:**
- Konsumformen, Suchtentstehung und Suchtursachen
  - Ansatzpunkte von Prävention im Lehrlingsbereich
  - Konsummotive und jugendliche Entwicklungsaufgaben
  - Früherkennungsmerkmale von suchtgefährdetem Konsumverhalten
  - Interventionsstrategien für Anlassfälle, Gesprächsführung

### → Seminar „Jugendliche, digitale Medien & Ausbildung – Faszination verstehen, Risiken erkennen“

**Zielgruppe:** Lehrlingsverantwortliche, Lehrlingsausbilder\*innen, Schlüsselpersonen

**Dauer:** 4 Stunden

- Schwerpunkte:**
- Bedeutung von digitalen Medien in unserem Alltag
  - Medienkonsum im Jugendalter
  - Social Media und Gaming und darin enthaltene Mechanismen
  - Informationen über Internet- und Computerspielsucht
  - Ansätze der Prävention und Intervention im Betrieb

### → Fachberatung

**Zielgruppe:** Lehrlingsverantwortliche, Lehrlingsausbilder\*innen, Arbeitsmediziner\*innen, Betriebsrät\*innen, Personalverantwortliche

- Schwerpunkte:**
- Umsetzungsmöglichkeiten von Suchtprävention in der Lehrlingsausbildung
  - Beratung zu dahingehenden Ideen oder Konzepten
  - Information zu Interventionsmöglichkeiten bei Anlassfällen (problematisches Konsumverhalten am Arbeitsplatz)

### → Vortrag

**Zielgruppe:** Lehrlingsausbilder\*innen, Personalverantwortliche, betriebliche Entscheidungsträger\*innen

- Schwerpunkte:**
- Ansatzpunkte betrieblicher Suchtprävention mit Lehrlingen
  - Konsummotive und jugendliche Entwicklungsaufgaben
  - Allgemeine Informationen zur Entstehung von Sucht
  - Konzepte der Schutzfaktoren

## ■ Angebote für Lehrlinge

### → Workshop „Talk About“ inkl. ready4life Coaching App\*

**Zielgruppe:** Lehrlinge im 1. und 2. Lehrjahr

**Dauer:** 4 Stunden

- Schwerpunkte:**
- Informationen zu Konsumformen, Suchtentwicklung, Substanzkonsum und problematischen Verhaltensweisen
  - Reflexion des eigenen Konsumverhaltens, persönliche Ressourcen und Stärken als Schutzfaktoren
  - Punktnüchternheit und Alternativen zum Substanzkonsum

### → Workshop „Rausch & Risiko“ inkl. Escape Game\*

**Zielgruppe:** Lehrlinge im 3. und 4. Lehrjahr

**Dauer:** 4 Stunden

- Schwerpunkte:**
- Konsumformen, Suchtentwicklung, Wirkung und Risiken
  - Selbst- und Fremdgefährdung im Rausch, Risikominimierung
  - Sucht(gefährdung), Ressourcen und Stärken erkennen
  - Reflexion des eigenen Konsumverhaltens
  - Punktnüchternheit, Alternativen zu Substanzkonsum

### → Workshop „Click Smart“\*

**Zielgruppe:** Lehrlinge aller Lehrjahre

**Dauer:** 4 Stunden

- Schwerpunkte:**
- Suchtverhalten im Internet, Internetnutzungsstörungen, Konsumformen
  - Faszination und Risiko von Social Media und Gaming
  - Reflexion der eigenen Mediennutzung, gesunder Umgang mit Social Media und Gaming
  - Medienkompetenz und Lebenskompetenz

### → Workshop „Take Care“ inkl. ready4life Coaching App und Escape Game\*

**Zielgruppe:** Lehrlinge aller Lehrjahre

**Dauer:** 8 Stunden

- Schwerpunkte:**
- Substanzkonsum und problematische Verhaltensweisen
  - Reflexion des eigenen Konsumverhaltens, Ressourcen und Stärken
  - Punktnüchternheit, Selbst- und Fremdgefährdung, Risikominimierung
  - Alternativen zu Substanzkonsum, Wirkung und Risiken

\* Für alle Angebote, die sich an Lehrlingsausbilder\*innen und Lehrlinge richten, kann gemäß § 19c Berufsausbildungsgesetz (BAG) eine Förderung im Ausmaß von 75 % beantragt werden.

## ■ Coachingprogramm für Lehrlinge

**ready4life** Ein digitales Coaching-Programm, das Jugendliche und junge Erwachsene in der Bewältigung von Stresssituationen, bei Konflikten im Privat- und Ausbildungsbereich, sowie im Umgang mit Substanzkonsum, wie z.B. Alkohol, Tabak oder Cannabis, unterstützt. Die Teilnahme für Lehrlinge ist kostenlos.

**Zielgruppe:** Lehrlinge

**Schwerpunkte:**

- Stärkung der Stressbewältigungs- und Kommunikationsfähigkeit
- Unterstützung in der Bewältigung von Konflikten in Schule und Lehre
- Förderung der Widerstandsfähigkeit gegenüber riskantem Substanzkonsum (Alkohol, Tabak, Cannabis)
- Förderung einer gesunden Nutzung von Internet und Smartphone
- Zielgerichtete und sachliche Information zum Thema Substanzen
- Motiviert Jugendliche an ihren Life Skills zu arbeiten und ihren Substanzkonsum kritischer zu betrachten.

Ready4life bietet auch ein Coaching zum risikoarmen Trinken, das jugendgerechte Safer Use-Regeln beinhaltet.

Zusätzlich können **Raucher\*innen** sowie **Cannabiskonsument\*innen** freiwillig an einem EXTRA-Coaching teilnehmen, das sie dabei unterstützt, ihren Konsum zu reduzieren oder damit aufzuhören.

Für alle Angebote gelten die AGB (Allgemeinen Geschäftsbedingungen) des Instituts Suchtprävention.  
[www.praevention.at/agb](http://www.praevention.at/agb)

## WEBSITES



**www.stepcheck.at** – Früherkennen und Handeln im Betrieb  
 Grundlagen betrieblicher Suchtprävention, Früherkennung, Intervention und Gesprächsführung bei Auffälligkeiten, Handeln bei akuter Berausung, Arbeitsrecht, Lehrlingswesen, Blogbeiträge



**www.ready4life.at** – Digitales Coaching-Programm für Lehrlinge



**www.praevention.at/arbeitswelt**  
 Nähere Informationen zu unseren Angeboten, Kosten, Fördermöglichkeiten und offen ausgeschrieben Veranstaltungen



**www.praevention.at/nbso**  
 Netzwerk betriebliche Suchtprävention OÖ, Videos zu Suchtprävention und Arbeitsrecht

# handeln

## statt wegschauen

SUCHTPRÄVENTION UND FRÜHINTERVENTION  
IN DER ARBEITSWELT

### KONTAKT

Institut Suchtprävention, pro mente OÖ  
Hirschgasse 44, 4020 Linz | Telefon: 0732 / 77 89 36  
E-Mail: [info@praevention.at](mailto:info@praevention.at) | [www.praevention.at](http://www.praevention.at)

**ANSPRECHPERSON** betriebliche Gesamtkonzepte und Angebote für Führungskräfte und Schlüsselpersonen:  
DSA Herbert Baumgartner, MA | Leitung Abteilung Außerschulische Jugend – Arbeitswelt – Kommunales  
E-Mail: [herbert.baumgartner@praevention.at](mailto:herbert.baumgartner@praevention.at) | Telefon: 0732 / 77 89 36 – 16 | 0664 / 43 55 325

**ANSPRECHPERSON** Angebote für Lehrlingsausbilder\*innen:  
Katharina Mittermüller, MA  
E-Mail: [katharina.mittermueller@praevention.at](mailto:katharina.mittermueller@praevention.at) | Telefon: 0732 / 77 89 36 – 58

**ANSPRECHPERSON** Angebote für Lehrlinge:  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Nicole Hartmann  
E-Mail: [nicole.hartmann@praevention.at](mailto:nicole.hartmann@praevention.at) | Telefon: 0732 / 77 89 36 – 57

[www.praevention.at/arbeitswelt](http://www.praevention.at/arbeitswelt)

