

Unfallfrei & nüchtern in der Arbeit!



Wenn es in der Arbeit heiß hergeht, wirkt Alkohol wie ein Brandbeschleuniger für Unfälle.

Hitze + Arbeit + Alkohol = No-Go!

🌀 Der Dehydrierungs-Turbo & Kreislauf-Killer

- **Gefäß-Chaos:** Hitze weitet die Blutgefäße, um den Körper zu kühlen. Alkohol weitet sie zusätzlich. Die Folge: Der Blutdruck sackt massiv ab.
- **Warnsignale fehlen:** Alkohol unterdrückt das Durstgefühl und die Wahrnehmung von Überhitzung.
- **Die Quittung:** Schwindel, Kreislaufkollaps oder plötzliche Ohnmacht.

⬇️ Hemmschwelle sinkt – Risikobereitschaft steigt

- **Spontan & Impulsiv:** Alkohol macht Entscheidungen oft spontaner und impulsiver. Was in der Freizeit „locker“ wirken kann, ist in der Arbeit unüberlegt und gefährlich.
- **Leichtsinn:** Man unterschätzt die Gefahr, weil man sich selbst überschätzt.

🌀 Tunnelblick statt Durchblick

- **Fehleinschätzung:** Bereits ab 0,2 Promille lässt die Konzentration nach. Abstände, Geschwindigkeiten und Gewichte werden falsch bewertet.
- **Reaktionszeit:** Der „Sekundenbruchteil“, der über einen Unfall entscheidet, geht verloren. Die Urteilsfähigkeit schwindet, bevor man es selbst merkt.

Durchblick bewahren!

Verantwortung fängt bei einem selbst an, hört aber bei den Kolleg*innen nicht auf.
Passen wir aufeinander auf.