

RAUSCH UND RISIKO

→ Workshop für Lehrlinge im 3.|4. Lehrjahr

Ziel des Workshops ist es, gemeinsam mit den Jugendlichen den Zusammenhang zwischen Rausch und Risiko zu erarbeiten und Möglichkeiten der Risikominimierung zu diskutieren. Darüber hinaus werden die Teilnehmer*innen anhand von Fallbeispielen für Themen wie Gruppendruck, Suchtentwicklung und Interventionsmöglichkeiten sensibilisiert. Idealerweise haben die Lehrlinge zuvor bereits den Workshop „Talk About“ besucht, der die Thematik für Jugendliche des 1.|2. Lehrjahres aufbereitet (siehe Angebotsbeschreibung „Talk About“).

Inhalte

- Was bewirken Alkohol und andere psychoaktive Substanzen im Körper und welche Risiken sind damit verbunden?
- Selbst- und Fremdgefährdung im Rausch
- Entwickeln von Kompetenz im Umgang mit Alkohol und anderen psychoaktiven Substanzen
- Regeln zur Risikominimierung („Harm Reduction“)
- Informationen zu Suchtentwicklung, Sucht und eigenen Handlungsmöglichkeiten
- Woran erkennt man, dass jemand „süchtig“ oder „gefährdet“ ist und wie kann man darauf reagieren?
- Sensibilisierung für Alternativen zum Substanzkonsum
- Wo bekommt man (professionelle) Unterstützung?

Zielgruppe

Lehrlinge des 3.|4. Lehrjahres

Methoden

Diskussion, Kleingruppenarbeit, Fallbeispiele

Teilnehmer*innenzahl

max. 16 Personen

Termin

nach Vereinbarung

HINWEIS: Dieser Workshop kann auch mit erlebnispädagogischen Übungen kombiniert werden und dauert dann 6 Stunden (vgl. Angebotsbeschreibung „Rausch und Risiko XL“).

Veranstaltungsort

nach Vereinbarung

Dauer

3 Stunden

Kosten

375 Euro + Fahrtkosten + 10 % MwSt.

Kontakt

Mag.^a (FH) Nicole Hartmann

E-Mail: nicole.hartmann@praevention.at

Telefon: 0732 / 77 89 36 - 57

