

RAUSCH UND RISIKO

ESCAPE GAME INKL.



In diesem Workshop wird Wissen zu Suchtentstehung und Konsumformen vermittelt. Ziel des Workshops ist es, gemeinsam mit den Jugendlichen den Zusammenhang zwischen Rausch und Risiko zu erarbeiten und Möglichkeiten der Risikominimierung zu diskutieren. Darüber hinaus werden die Teilnehmer*innen anhand von Fallbeispielen für Themen wie Gruppendruck, Suchtentwicklung und Interventionsmöglichkeiten sensibilisiert. Idealerweise haben die Lehrlinge zuvor bereits den Workshop „Talk About“ besucht. Einen Teil des Workshops bildet das gemeinsame Durchspielen eines virtuellen Escape Games zum Thema „Alkohol und Fortgehen“. Ziel dabei ist die spielerische Aneignung von gesundheitsfördernden und suchtpreventiven Kompetenzen. Mit dem „Escape-The-Room“ kann ein Raum geschaffen werden, der eine gemeinsame Auseinandersetzung und Erfahrungsaustausch im Spiel, aber auch in der anschließenden Reflexion erlaubt.

Inhalte

- Konsumformen und Suchtentwicklung
- Wirkung und Risiken
- Selbst- und Fremdgefährdung im Rausch
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens
- Regeln zur Risikominimierung („Harm Reduction“)
- Sucht(gefährdung) erkennen und handeln
- Ressourcen und Stärken
- Punktnüchternheit
- Alternativen zum Substanzkonsum
- Virtuelles Escape Game

Zielgruppe

Lehrlinge des 3./4. Lehrjahres aus OÖ Betrieben

Referent*in

Mitarbeiter*in des
Instituts Suchtprävention, pro mente OÖ

Teilnehmer*innenzahl

max. 12 Personen

Termin

nach Vereinbarung

Veranstaltungsort

nach Vereinbarung

Dauer

4 Stunden

Kosten

€ 495,00 + Fahrtkosten + 10% MwSt.
(ab 2027: € 545,00 + Fahrtkosten + 10% MwSt.)

Hinweis: Für dieses Angebot kann gemäß § 19c
Berufsausbildungsgesetz (BAG) eine Förderung
im Ausmaß von 75 % beantragt werden.
www.wko.at/lehre/foerderungen-lehre

Kontaktperson

Mag.^a (FH) Nicole Hartmann

E-Mail: nicole.hartmann@praevention.at

Telefon: 0732 / 77 89 36 - 57

