pro mente | oö

institut sucht prävention
pro mente OÖ

GESUND FÜHREN - SICH SELBST UND ANDERE

© kasto/fotolia.com

Gesundheitsförderliche Führung als Instrument der (Sucht-)Prävention

Das Belastungsempfinden und die Fähigkeit berufliche Anforderungen positiv zu bewältigen hängen mit dem Arbeitsklima und mit sozialer Unterstützung von Vorgesetzten und Kolleg*innen zusammen. Führungskräfte haben über Arbeitsorganisation, eigenes Führungsverständnis und den Einfluss aufs Arbeitsklima eine „Trumpfkarte“ in der Mitarbeiter*innenförderung in Händen.

Gleichzeitig erleben Führungskräfte selbst hohe Belastungen und sind in der eigenen Gesundheit gefährdet. Diese Weiterbildung unterstützt Führungskräfte, sich eigener Gesundheitsstrategien bewusst zu werden und focussiert Zusammenhänge von Führungsverhalten und Entstehung bzw. Vorbeugung arbeitsbedingter psychosozialer Belastungen bei Mitarbeiter*innen.

Inhalte

→ Gesunde Selbstführung als Basis für gesundheitsgerechte Mitarbeiter*innenführung
→ Zusammenhänge von Führungsverhalten und Mitarbeiter*innengesundheit
→ Dimensionen und Instrumente gesundheitsförderlicher Führung
→ Konstruktiver Umgang mit ersten Belastungsanzeichen bei Mitarbeiter*innen
→ Gesprächsführung und Fallbeispiele

Zielgruppe
Führungskräfte
Personalverantwortliche

Referent*in
Mitarbeiter*in des
Instituts Suchtprävention, pro mente OÖ

Veranstaltungsort
Firmeninterner Schulungsraum oder
Seminarhaus

Termin
nach Vereinbarung

Kosten
€ 1.850,00 zzgl. 10% MwSt. inkl. Unterlagen
(ab 2027: € 1.990,00 zzgl. 10% MwSt.)

Kontaktperson

DAS Herbert Baumgartner, MA
E-Mail: herbert.baumgartner@praevention.at
Telefon: 0732 / 77 89 36 - 16

Institut Suchtprävention, pro mente OÖ, A-4020 Linz, Hirschgasse 44 | ZVR 811735276