

JUGENDLICHE, DIGITALE MEDIEN & AUSBILDUNG

© vitrac/Stock



Faszination verstehen, Risiken erkennen

Digitale Medien sind fester Bestandteil unseres Alltags und prägen auch die Lebenswelt Jugendlicher: Smartphone, Social Media und Online-Games beeinflussen Freizeit, Kommunikation und Lernen. Für Lehrlingsausbildner*innen entstehen dadurch neue Chancen und Herausforderungen.

Der Workshop beleuchtet Nutzungsmuster, Faszination und Mechanismen digitaler Medien sowie deren Auswirkungen auf Motivation, Konzentration, mentale Gesundheit und soziale Beziehungen. Aufbauend darauf werden praxisnahe Strategien zur Prävention und Intervention im Betrieb besprochen, um problematischem Medienverhalten vorzubeugen, sowie Auszubildner*innen zu stärken, die digitale Lebenswelt ihrer Lehrlinge zu verstehen und im Bedarfsfall kompetent zu handeln.

Inhalte

- Bedeutung von digitalen Medien in unserem Alltag
- Medienkonsum im Jugendalter
- Social Media und Gaming und darin enthaltenen Mechanismen
- Informationen über Internet- und Computerspielsucht
- Ansätze der Prävention und Intervention im Betrieb

Zielgruppe

Lehrlingsbeauftragte, Lehrlingsausbildner*innen, Abteilungsleiter*innen, Meister*innen oder Mitarbeiter*innen der Personalabteilung, Arbeitsmediziner*innen und Betriebsrät*innen

Referent*in

Katharina Mittermüller, MA
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ

Termin

30. September 2026

Dauer

8.30 – 12.30 Uhr

Veranstaltungsort

online via ZOOM

Kosten

50 Euro zzgl. 10% MwSt.

Hinweis: Für dieses Angebot kann gemäß § 19c Berufsausbildungsgesetz (BAG) eine Förderung im Ausmaß von 75 % beantragt werden. Nähere Informationen zu den Förderrichtlinien finden Sie unter www.lehre-foerdern.at.

Kontaktperson

Katharina Mittermüller, MA
E-Mail: katharina.mittermueller@praevention.at
Telefon: 0732 / 77 89 36 – 58

