

ONLINE
22. Oktober 2025
10–12 Uhr

Präventions café



Lehrlinge stärken und begleiten. Suchtprävention und mentale Gesundheit im Betrieb.

Die berufliche Orientierung gehört zu den entscheidenden Meilensteinen in der Entwicklung junger Menschen. Mit dem Start einer Lehre betreten Jugendliche eine völlig neue Lebenswelt voller Chancen, aber auch Herausforderungen. Ausbildungsbetriebe übernehmen dabei eine Schlüsselrolle: Sie gestalten nicht nur die fachliche Qualifizierung, sondern auch ein Umfeld, das persönliches Wachstum und wertschätzende Zusammenarbeit ermöglicht. Besonders wichtig sind die direkten Bezugspersonen im Betrieb. Sie sind weit mehr als nur Wissensvermittler – sie begleiten Auszubildende persönlich, stehen ihnen beratend zur Seite und sind zugleich Vorbilder und Sparringpartner im Alltag.

Doch wie lassen sich Themen der Suchtprävention sinnvoll in diese Phase einbinden, gerade vor dem Hintergrund der Pubertät? Das Präventionscafé versucht hier anzusetzen: Es knüpft an die Lebensrealität der Lehrlinge an und liefert praxisnahe Impulse für eine moderne, alltagsnahe Suchtprävention – inklusive konkreter Ideen und Unterstützung für herausfordernde Situationen.

KEYNOTE



MMag. Manfred Zentner
Universität für Weiterbildung Kems

**Die Lehre ist mehr als Berufstraining.
Zum Umgang mit den Aufwachsenden
in Zeiten der Multikrisen**

- Jugendliche im Krisenmodus
- Mediennutzung und Informationsverhalten
- Vom Schein zum Sein: Identitätskonstruktion in der Inszenierungsgesellschaft
- Vom Gruppenzwang zur Egozentrik und zurück

INPUTS



Katharina Mittermüller, MA
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ

- Möglichkeiten und Ansätze der Suchtvorbeugung im Lehrlingswesen
- Konzept zur Stärkung von Schutzfaktoren im Ausbildungsalltag
- Früherkennung von Risikoverhalten und geeignete Maßnahmen der Frühintervention



Eva Cuchnal-Sautner
helpline.lehre, pro mente OÖ

- Schnelle und wirksame Maßnahmen zur Begleitung in der Lehre
- Darstellung praxisbezogener Erkenntnisse aus Beratung und Betreuung
- Rückblick auf bisher Erreichtes

Moderation und Ansprechpartner

Mag. (FH) Andreas Reiter, MA
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ
E-Mail: andreas.reiter@praevention.at
Telefon: 0732 / 77 89 36 – 25

Kosten

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

Zielgruppe

Lehrlingsausbilder*innen, HR-Verantwortliche, Führungskräfte, Betriebsratsmitglieder, Arbeitsmediziner*innen, Gesundheitsbeauftragte

Anmeldung

www.praevention.at/praeventionscafe

