

PORADY



1 | Strach! Czy mogę chronić moje dziecko przed życiowymi zagrożeniami?

Nie można zapobiec wszystkim zagrożeniom. W niektórych sytuacjach jesteśmy zdani na zaufanie. W każdym razie ważnym czynnikiem ochronnym będzie nauczenie naszego dziecka obchodzenia się z zagrożeniami.



2 | Dzieci doprowadzają nas czasem do naszych granic!

Naszym zadaniem jest znalezienie „wyjścia ewakuacyjnego” dla naszej złości zanim np. zaczniemy bić nasze dziecko. Trudno zachować spokój, gdy nasze dziecko jest zdenerwowane. Ale złość kiedyś minie. Pomocnym może okazać się zaczerpnięcie głębokiego oddechu lub opuszczenie na chwilę pomieszczenia.



3 | Kara osłabia dzieci. Konsekwencje dają orientację.

Konsekwencje pokazują naszemu dziecku skutki pewnego zachowania.

Nie mają na celu ukarania czy poniżenia naszego dziecka.

Przykład: „Jeśli nie będziesz przestrzegał godzin, których ustaliliśmy, będziesz musiał następnym razem zostać w domu”



4 | Chodź, zrobię to szybko za ciebie.

Poczucie tego, że możemy coś zrobić samodzielnie napawa dumą i dodaje wiary w siebie. Jeśli wyręczamy dzieci we wszystkim, co potrafiłyby już zrobić samodzielnie, uważamy je za słabe i małe.



5 | Wspólne pozytywne przeżycia pomagają nam w przezwyciężaniu kryzysów.

Wspólne przedsięwzięcia i piękne przeżycia umacniają rodzinę i dodają sił w trudniejszych chwilach.



6 | Nie porównuj nigdy dziecka z innym dzieckiem, tylko jedynie z nim samym.

Nie ma dwóch jednakowych ludzi. Każde dziecko ma swoje własne tempo, swoje niepowtarzalne talenty i cechy, ale też i słabości i problemy. Porównania mogą demotywować i zatruwać więzi.



7 | Silne dzieci mówią „nie“, nie tylko obcym, ale także w domowniku.

Umiejętność mówienia "nie" jest szczególnie wtedy ważna, gdy chodzi o własne potrzeby i granice (np. "Chcę być teraz sam!")

Rodzina jest najważniejszym miejscem w którym można się tego nauczyć.



8 | Wspólny śmiech jest balsamem dla duszy.

Jeśli akurat nie ma zbyt wielu powodów do śmiechu:

czasami pomoże wspólnie oglądnięty śmieszny film w telewizji.


9 | By wychować dziecko potrzebna jest cała wioska.

Nie musimy wszystkiego robić sami.

Także ojcowie, dziadkowie i inne bliskie osoby mogą przejąć część zadań przy wychowywaniu i opiece nad dziećmi.


10 | Wyrażne „nie“ jest często najlepszą odpowiedzią, jaką możemy dać dziecku.

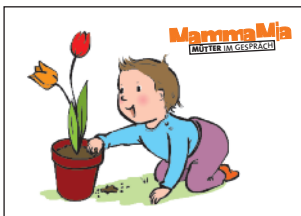
Aby móc dobrze wychowywać dzieci, niejednokrotnie musimy im mówić nie: by chronić je przed zagrożeniami/ gdy chodzi o godziny oglądania telewizji czy chodzenia spać/ lub gdy chodzi o wygórowane życzenia konsumpcyjne.


11 | Dobrze jest czuć, że ktoś się mną interesuje.

Interesując się szczerze tym, jak się nasze dziecko czuje, co przeżyło, co mu się podoba, o czym myśli.... pokazujemy mu, jak bardzo je kochamy.


12 | Akceptuję cię takim, jakim jesteś.

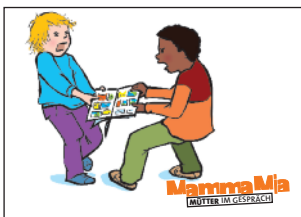
To całkowicie normalne, że niektórych cech naszego dziecka czasami nie lubimy. Ale mimo wszystko to dziecko kochamy. Tylko człowiek, który czuje się zaakceptowany przez rodziców, może zaakceptować siebie.


13 | Niemowlę przysparza wiele radości i wiele pracy w domu.

Niemowlęta potrzebują stałej opieki i ciągłej uwagi. Dlatego czasami dobrze nam zrobi, gdy ktoś z rodziny nas odciąży i zajmie się trochę dzieckiem.


14 | Silni rodzice nie potrzebują idealnych dzieci.

Próbowanie czegoś i popełnianie błędów jest częścią życia. Pozwalamy naszemu dziecku na bycie dzieckiem.


15 | Dzieci potrafią rozwiązywać konflikty między sobą – jeśli tylko im na to pozwolimy.

Umiejętność rozwiązywania konfliktów jest bardzo ważnym doświadczeniem. Dajmy naszym dzieciom możliwość, by mogły się tego nauczyć! Jeśli nie będą potrafiły sobie samodzielnie z tym poradzić, możemy zawsze je wesprzeć radą.


16 | Dzieci powinny móc współdecydować o sprawach, które ich dotyczą.

My rodzice ponosimy odpowiedzialność za naszą rodzinę.

Zależnie od wieku dzieci możemy także w różnych kwestiach uwzględnić ich zdanie lub pozwolić im na współdecydowanie.