



1 | Miedo! Puedo proteger a mi hijo de los peligros de la vida?

No todos los peligros se pueden evitar. En algunas situaciones dependemos de la confianza. Una protección importante es, en cada caso, enseñar al hijo manejar los peligros.



2 | Los niños nos llevan a nuestros límites!

Es nuestra tarea encontrar la „salida de emergencia“ en caso de rabia, en vez de, por ejemplo, golpear a nuestro hijo. Es difícil quedarse tranquilo cuando nuestro hijo está furioso. Pero, la rabia pasa otra vez. Puede ser muy útil respirar hondo o abandonar el cuarto por un rato.



3 | El castigo debilita a los niños. Las consecuencias dan orientación.

Las consecuencias muestran a nuestro hijo el resultado de cierto comportamiento. No tienen como objetivo castigar al niño o humillarlo.

Un ejemplo: „Si no cumples la hora que hemos fijado, tendrás que quedarte en casa la próxima vez.“



4 | Venga, ya lo hago para ti.

Poder hacer algo por sí mismo, hace sentir orgulloso y da autoconfianza.

Si les reducimos todo a los niños, pero lo que sí pueden hacer por sí mismos, les consideramos débiles y pequeños.



5 | Los acontecimientos positivos y comunes ayudan a superar las crisis.

Las vivencias comunes y los acontecimientos bonitos fortalecen a la familia y también dan fuerza para los tiempos difíciles.



6 | No compares nunca un niño con el otro, sino siempre con sí mismo!

Ninguna persona existe dos veces. Cada niño tiene su propio ritmo, sus propios talentos y particularidades, pero también sus propias debilidades y dificultades. Las comparaciones pueden desanimar y envenenar las relaciones.



7 | Los niños fuertes no dicen "no" sólo a los desconocidos, sino también en casa.

Poder decir „no“ es muy importante cuando se trata de sus propias necesidades y límites (por ejemplo: „No, ahora no quiero estar solo“).

La familia es el lugar más importante para aprenderlo.



8 | Reír juntos es bálsamo para el alma.

Si de momento tienen pocos motivos de reírse:

A veces sí ayuda una película divertida que se ve juntos.


9 | Para criar a un niño se necesita un pueblo entero.

No tenemos que hacer todo solos.

También los padres, los abuelos y otras personas de referencia pueden encargarse de las tareas en cuanto a la educación y el cuidado.


10 | Un "no" claro muchas veces es la respuesta más cariñosa que les podemos dar a los niños.

Para que los niños crezcan bien, tenemos que decir „no“ frecuentemente:

Para protegerlos de peligros / si se trata de la hora de ver la tele o de dormir / o si se trata de deseos de consumo exagerados.


11 | Es un buen sentimiento notar que alguien está interesado por mí.

Al interesarnos sinceramente por cómo está nuestro hijo, qué vive, qué le gusta, qué piensa sobre ciertas cosas, ... le mostramos cuánto le queremos.


12 | Te acepto así como eres.

Es normal que a veces no nos gusten las características diferentes de nuestros hijos. Sin embargo, les queremos a nuestros hijos. Una persona se puede aceptar a sí misma solamente si se siente realmente aceptada por sus padres.


13 | Un bebé en casa trae mucha alegría y mucho trabajo.

Los bebés necesitan mucho cuidado y atención. Así es bueno estar aliviado a veces, cuando se encargan del bebé otros miembros de la familia.


14 | Los padres fuertes no necesitan hijos perfectos.

Es parte de la vida probar algo y hacer errores.

Nuestro hijo debe ser un niño.


15 | Los niños pueden resolver conflictos entre sí – si los dejamos.

Poder resolver conflictos es una experiencia importante.

¡Démosles la oportunidad a nuestros hijos de aprenderlo!

Si no lo logran por sí mismos, podemos aconsejarlos.


16 | Los niños deben también decidir cuando les concierne una pregunta.

Nosotros, los padres, tenemos la responsabilidad en la familia.

Dependiente de la edad de los hijos, podemos incluirlos en ciertas preguntas o dejarlos decidir también.