


**1 | Korku! Ben çocuğumu hayatın tehlikelerinden koruyabilirim?**

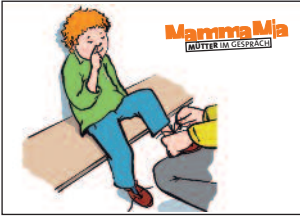
Bütün riskler engellenemez. Bazı durumlarda güvene muhtaçız. Ne olursa olsun, çocuklarımızı tehlikeler ile başa çıkmayı öğretmek önemli bir korumadır.


**2 | Çocuklar bizim sınırlarımızı zorluyorlar!**

Öfkede örneğin çocuğumuzu dövmeden önce, bir "acil çıkışı" bulmak bizim görevimizdir. Çocuğumuz öfkeli olduğunda sakin kalmak zordur. Fakat öfke tekrar geçecektir! Derin bir nefes almak ya da bir süre için odayı terketmek yararlı olabilir.


**3 | Ceza çocukları zayıflatır. Tutarlılık oryantasyon sağlar.**

Tutarlılık çocuklarımıza belirli bir davranışın sonucunu göstermektedir. Çocuğu cezalandırmak ya da aşağılamak amacı değildir burda. Örnek: "Eğer anlaşmış olduğumuz zamana uymazsan o zaman birdahaki sefere evde kalmak zorundasın."


**4 | Hadi, ben bunu hızlı bir şekilde senin için yapacağım.**

Kendi başınıza birşey yapabilmek gurur ve güven verir. Eğer çocuğun üstünden gele bildiği halde her sorunu bizler üstlenirsek o zaman onları zayıf ve küçük tutarız.


**5 | Pozitif ortak deneyimler krizlerin üstesinden gelmek için yardımcı olur.**

Ortak aktiviteler ve güzel deneyimler aileyi güçlendirir ve aynı anda zor zamanlarda güç verir.


**6 | Bir çocuğu başka bir çocukla asla karşılaştırma, ancak kendis ile!**

Hiçbir insan iki kez vardır. Her çocuğun, kendine göre hızı, yeteneği ve özellikleri hemde zayıf noktaları ve zorlukları vardır. Karşılaştırmalar cesareti kirabilir ve ilişkileri zehirleyebilir.


**7 | Güçlü çocuklar sadece "yabancılara" değil, aynı zamanda evde de "Hayır" derler.**

"Hayır" demek özellikle kendi ihtiyaçları ve sınırları söz konusu olduğunda (Örneğin, "Hayır, şu anda yalnız kalmak istiyorum!") önemlidir. Bunu öğrenmek için aile en önemli bir noktadır.


**8 | Birlikte gülmek, ruh için bir merhemdir.**

Güllüncük az şeyler var ise:  
Bazen birlikte komik bir film izlemek de yardımcı olur.



## 9 | Bir çocuğu yetiştirmek için, bir köye gerekir.

Her şeyi tek başımıza yapmamıza gerek yok. Ayrıca, babalar, büyükanne ve büyükbaba ve diğer kişilerde yetiştirmede ve bakımda bir rol oynayabilir.



## 10 | Net bir "Hayır" çoğu zaman çocuklara verebileceğimiz en sevgi dolu yanittir.

Çocukların iyi gelişmesi için bizimde sık sık Hayır söylememiz gerekir: Tehlikelerden korumak için / televizyon izleme veya yatma zamana gelince / ya da aşırı tüketim arzuları söz konusu olduğunda.



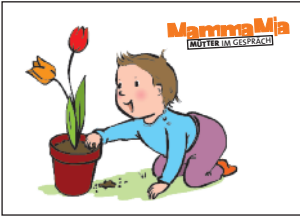
## 11 | Birisi benimle ilgilendiğini hissetmek iyi bir duygudur.

Dürüst bir şekilde çocuğumuzun nasıl olduğuna, neler yaşadığına, neler sevdiğine, birşey hakkında neler düşündüğüne,... ilgi gösterirsek o zaman ne kadar sevdiğimizi gösteririz.



## 12 | Seni olduğun gibi kabul ediyorum.

Bazen çocuklarımızın çeşitli özelliklerini sevmemiz, gayet normaldir. Yine de çocuklarımızı seviyoruz. Ancak ailesi tarafından gerçekten kabul edildiğini hisseden biri, kendisini kabul edebilir.



## 13 | Evde bir bebek sevinç verir ve bir sürü iş yapar.

Bebeklerin bakıma ve ilgiye çok ihtiyaçları var. Belirli bir zaman diğer aile üyeleri bekle ilgilendiği zaman ve böyle destek görmek insana iyi geliyor.



## 14 | Güçlü velilere kusursuz çocuklara gerekmez.

Deneyimler ve hatalar yapmak hayatın bir parçasıdır. Bizim çocuğumuz çocuk olabilir.



## 15 | Çocuklar kendi aralarında çatışmaları çözebilirler – onlara izin verirsek.

Anlaşmazlıkları çözmek önemli bir deneyimdir. Çocuklarımıza öğrenmek için fırsat verelim! Kendileri başaramazlarsa o zaman biz tavsiyede bulunarak onları destekleyebiliriz.



## 16 | Bir soru çocuklarıda ilgilendirirse o zaman onlarada söz hakkı verilmelidir.

Biz anne-baba olarak aile içinde sorumluluğu taşıyoruz. Çocukların yaşlarına göre, farklı konulara dahil ya da söz sahibi edebiliriz.