



Consejos para el manejo de la "televisión"

- ➔ **No hay televisión para bebés y niños pequeños!**
- ➔ **Los adultos como ejemplo.** ¡Los niños observan muy exactamente cuándo, cuánto y cómo los adultos ven la tele!
- ➔ **Crear ofertas alternativas.** Los niños ven la tele muchas veces porque no tienen nadie para jugar y no saben qué hacer. Preferirían jugar con otros niños o sus padres al consumo pasivo de la televisión.
- ➔ **Ver la tele con un fin concreto.** Elegir juntos el programa adecuado en la revista de televisión y llegar a un acuerdo claro sobre el plazo de tiempo - eso crea la competencia en la utilización de los medios de comunicación.
3-5 años: aprox. 30 minutos al día
6-8 años: máx. 1 hora
9-10 años: máx. 1,5 horas
- ➔ **La televisión - un punto del orden del día entre muchos.** Tenga cuidado de que la televisión no sea un punto decidido en su transcurso del día. Para tener un desarrollo sano, los niños además necesitan otras experiencias, como por ejemplo movimiento al aire libre, juego común, cumplir tareas, y muchas más.
- ➔ **Prestar o grabar películas tiene muchas ventajas:** no hay fijación de tiempo ni publicidad; hay un fin claro; se puede ver frecuentemente; no es posible cambiar de canal.
- ➔ **El sitio del televisor.** Si es posible, el televisor no debe estar situado en un lugar central bien visto en el salón. Si el televisor está en el cuarto de niños, el consumo de televisión no se podrá controlar de ninguna manera.
- ➔ **Ver la tele juntos une.** Una experiencia bonita puede ser si el padre, juntos con sus hijos, ve el programa favorito de ellos con todo entusiasmo o si todos se acurrucan un sábado por la noche y ven un programa ameno familiar.
- ➔ **Aguantar aburrimiento.** El aburrimiento sí debe existir y no es ninguna razón para encender el televisor. De otra manera los niños pierden la oportunidad de pensar algo por sí mismos y ser activos.
- ➔ **Prohibir la televisión como castigo.** Es muy simple y a veces funciona, pero hace la televisión demasiado importante.