



## SAVJETI za korištenje s mobitelom, kompjuterom i internetom

### → Aparate izabrati po uzrastu djeteta.

**Za orijentaciju mogu sljedeće preporuke poslužiti:** Vlastiti mobitel ne prije 9. godine života, vlastiti smartphone i vlastiti kompjuter ne prije 12. godine života.

### → Pratlja posebno u početku.

**Također korištenje kompjutera i interneta mora se naučiti:**

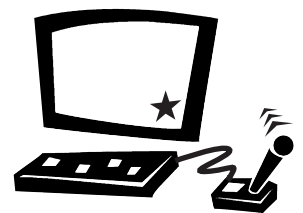
Kako mogu naći ono što tražim? Kojim stranicama mogu da vjerujem?

Gdje moram paziti? Pomozite vašem djetetu naučiti sigurno rukovati sa medijima.

Za mlađu djecu može osim toga od pomoći biti dječija zaštita.

### → Zaštita podataka je važna.

Prenesite vašem djetetu da bude oprezno kada se radi o prenosu ličnih podataka, objavljivanje neugodnih fotografija i ne slati fotografije od drugih bez pitanja ili ih online postavljati.



### → Sigurne mobitel-postavke.

Preko vašeg mobilnog provajdera možete ne dozvoljene stranice za omladinu i preplatne brojeve blokirati. Da biste izbjegli nenamjerno padanje u troškove također je zgodno da redovno provjeravate telefonski račun.

### → Prenesite pravilo za korištenje.

**Također važi za internet i komunikaciju preko mobitela:** poštovati jedni druge, nikoga klevetati, uvrijediti ili poniziti.

### → Budite zainteresovani za ono što vaše dijete radi na kompjuteru i internetu.

**Pustite da vam vaše dijete pokaže šta mu se sviđa.** Prema tome pokušajte da razumijete šta vaše dijete oduševi. Nepodcijenjujte interese vašeg djeteta. Razgovarajte o tome.

### → Prikladne kompjuterske igre.

**Starosna dozvola je prvi oslonac.** Da bi ste saznali dali je jedna igrice za vaše dijete prikladna možete najbolje saznati kad je upoznate i sami procijenite.

### → Pomoć kod negativnih iskustava.

Kada su dijeca ili omladina suočena sa uznemirujućim slikama ili doživljajima (mobing, pornografija, nasilje) trebate nekog ko je tu za njih i u slučaju potrebe pozove pomoć.

### → Vrijeme medija.

S tim da nebi pretjerali sa zapošljavanjem s medijima bilo bi preporučljivo dogovoriti vremensku regulaciju. Za mlađu djecu budilnik može biti jedna dobra ideja. Sa starijom djecom i omladinom može se jednom sedmično ukupno vrijeme dogovoriti u kojem se onda dijeca i omladina mogu slobodno vrijeme rasporediti.

### → Isključiti.

**Slobodno vrijeme mobitela**, npr. kod jela, kod domaće zadaće i kod spavanja je dugoročno dobro za familijarnu klimu i za opuštanje i koncentraciju.