

shake and talk Workshop

AKTION UND REFLEXION ZUM THEMA ALKOHOL IM JUGENDZENTRUM

In diesem Workshop lernen Jugendliche – unter Anleitung eines Trainers – aktiv und professionell Cocktails zu mixen. Zudem leiten interaktive Übungen und jugendgerechte Information zur Reflexion der eigenen Konsumgewohnheiten an und ermöglichen das Hinterfragen von Mythen und Gerüchten.

talk: Der erste Teil des Workshops setzt sich mit dem Thema Alkohol auseinander. Jugendgerechte Informationen und interaktive Übungen leiten zur Reflexion der eigenen Konsumgewohnheiten und Genussfähigkeit an.

shake: Hier lernen Jugendliche wie man alkoholfreie Cocktails zubereitet. Sie bekommen einen Einblick in den Umgang mit Bar-Geräten und können sich selbst beim Mixen erproben, natürlich inklusive Verkostung. Auf diese Weise wird erlebbar, dass Cocktails auch ohne Alkohol super schmecken.



INHALTE UND METHODEN:

- Theorie & Praxis zur professionellen, alkoholfreien Cocktailzubereitung (Umgang/Handhabung von Shaker und Bar-Geräten, Zutaten, Tipps & Tricks)
- Auseinandersetzung mit Mythen & Gerüchten rund ums Thema Alkohol
- Selbst- und Gruppenreflexion durch den Einsatz der „Rauschbrille“
- Erarbeitung von Regeln für einen adäquaten Umgang mit Alkohol
- Einsatz von interaktiven Elementen der Jugendhomepage www.1-2-free.at (Promillekalkulator, Wissensquiz,...)

RÄUMLICHE VORAUSSETZUNGEN:

- **shake:** Boden, der leicht gereinigt werden kann, mehrere Tische zum Arbeiten; Geschirrspüler oder hygienische Waschstation
- **talk:** Raum mit Sesselkreis, Flipchart plus Stifte, Overheadprojektor

ZIELGRUPPE: Jugendzentren und Jugendgruppen (Jugendendliche ab 15 Jahren)

GRUPPENGROSSE: maximal 16 Personen

TERMIN: auf Anfrage bzw. nach Vereinbarung

DAUER: 3 Stunden – je 1,5 Stunden **talk** and **shake**

KOSTEN: 70 Euro (beinhaltet Materialkosten, Getränke- sowie Fahrtkosten)

ACHTUNG!

Das Angebot ist nur limitiert verfügbar. Rasche Kontaktaufnahme erbeten.

BUCHUNG UND INFORMATION: Institut Suchtprävention | 0732-77 89 36 | info@praevention.at