



BEWEGUNGSBUCH – WORKSHOP

Ein Schulungsnachmittag, der ganz im Zeichen von Bewegung und Spaß steht – fernab von Sport oder Wettkampf.

Themen, die bearbeitet werden:

- Bewegung und Koordination
- Bewegtes Lernen
- Sinne und Sinnesschulung
- Haltung und kindgerechtes Krafttraining
- Spiele

Das heutige Bewegungsverhalten unserer Kinder wird beleuchtet. Es werden sowohl Stärken als auch Defizite und Problematiken angesprochen und diskutiert sowie die Möglichkeiten der Lehrerinnen und Lehrer aufgezeigt, hier unterstützend einzugreifen.

Bei den Übungen wird auf Großgeräte verzichtet und ausschließlich Kleingeräte (Bälle, Schnüre, Matten,...) kommen zum Einsatz. Somit sind alle Übungen und Spiele sowohl im Klassenraum als auch im Turnunterricht einsetzbar. Durch einfache Änderungen ist es möglich, die Aufgaben und Spiele so zu adaptieren, dass auch schwächere Schüler davon profitieren, ohne sich überfordert zu fühlen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit viele neue Übungen kennen zu lernen und Bekanntes neu zu entdecken.

Ganz nach dem Motto: Viel Praxis für die Praxis! Es gibt fundierte ausgearbeitete Unterlagen.

Dauer: 6 UE

Ihre Ansprechpartnerin:

Mag. Ingrid Rabeder-Fink
ingrid.rabeder@praevention.at
+43 (0) 732 77 89 36 – 12