**PLUS - Präventionsprogramm**für die 5.-8. Schulstufe

PLUS ist ein sucht- und gewaltpräventives Unterrichtsprogramm für die 5.-8. Schul-stufe. Das Programm unterstützt Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen, die es ihnen ermöglichen mit sich selbst und mit anderen gut umgehen zu können.

Die Schüler und Schülerinnen lernen:

* sich selbst und die anderen besser kennen
* effektiv zu kommunizieren und ihre eigenen Bedürfnisse auszudrücken
* den konstruktiven Umgang mit unangenehmen Gefühlen und Stress
* das Lösen von Konflikten und Problemen.

Durch das Programm wird ein gutes Klassenklima aufgebaut und die Zusammen-arbeit in der Klasse gefördert. Weiters sollen sozial unangepasste und selbst- bzw. fremdschädigende Verhaltensweisen, insbesondere Sucht- und Gewaltprobleme verringert werden.

Das Programm PLUS wurde von der ARGE Suchtvorbeugung entwickelt und wird in ganz Österreich umgesetzt. Ansprechpartner für Oberösterreich ist das Institut Suchtprävention in Linz.

Die Umsetzung des Programms erfolgt durch 2-3 Lehrkräfte pro Schulklasse. Die Zusammenarbeit im Lehrer/innenteam gewährleistet die Möglichkeit der Arbeitsaufteilung und des Erfahrungsaustausches.

Eine begleitende Schulung unterstützt die Lehrkräfte bei der Durchführung von PLUS. Im ersten Jahr der Umsetzung umfasst die Schulung 2,5 - Seminartage (1,5 Tage am Beginn des Schuljahres, 1 Tag am Beginn des 2. Semesters), in den folgenden Schuljahren gibt es jeweils einen Seminartag im Herbst. Die Teilnahme an den Schulungen ist verbindlicher Teil des Programms.

Die Lehrkräfte erhalten ein vorgefertigtes Unterrichtsmanual, das aus 10 Unterrichtseinheitenpro Schuljahr besteht.

Um die Wirksamkeit der Präventionsmaßnahme zu gewährleisten, ist es notwendig, diese 10 Unterrichtseinheiten im Laufe eines Schuljahres in der Klasse umzusetzen.

Folgende Themen werden in der 1. Klasse jeweils in 2 Einheiten aufbereitet:

Unterrichtseinheiten für die 1. Klasse AHS/MS (5. Schulstufe):

###### Thema: Teil 1 Teil 2

Die Klasse: Wir lernen uns kennen (UE 1) Wir sind eine Klasse (UE 2)

Ich selbst: Ich bin ICH (UE 3) Meine Gefühle (UE 4)

Die anderen: Was ist hier los? (UE 5) Wie geht es dir? (UE 6)

Konsum: Meine Konsumgewohnheiten (UE 7) Verzicht (UE 8)

Miteinander:Ich sage, was ich will (UE 9) Alles klar - ich habe verstanden (UE 10)

Das Projekt PLUS wird von der Bildungsdirektion Oberösterreich unterstützt und wird in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule OÖ durchgeführt.

Um auch die Eltern ins Projekt einzubinden wird von Referenten des Instituts Suchtprävention ein Vortrag für die Eltern an der Schule angeboten.

Bei Interesse am Projekt PLUS kontaktieren Sie bitte:

Institut Suchtprävention

Dr. Ilse Polleichtner, 0732/778936-37, ilse.polleichtner@praevention.at

**Anmeldung zum Projekt PLUS**

Name, E-Mail-Adresse und Telefonnummer der Schule:

|  |
| --- |
|  |

Namen und E-Mail-Adressen der teilnehmenden Lehrkräfte:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Lehrkräfte** | **Mailadresse** | **Matrikelnr.** |
| \_\_\_\_\_ | 1. Lehrkraft:  2. Lehrkraft:  3. Lehrkraft: |  |  |
| \_\_\_\_\_ | 1. Lehrkraft:  2. Lehrkraft:  3. Lehrkraft: |  |  |
| \_\_\_\_\_ | 1. Lehrkraft:  2. Lehrkraft:  3. Lehrkraft: |  |  |

Das Projekt beinhaltet die Teilnahme der angemeldeten Lehrkräfte bei den Schulungen und die Umsetzung von 10 Unterrichtseinheiten des PLUS-Programms pro Schuljahr.

Im ersten Schuljahr findet eine 2,5-tägige Schulung statt (Termine werden Ende Juni bekannt gegeben), in den folgenden Schuljahren findet je ein Seminartag im Herbst statt. Die Lehrkräfte erhalten bei der Einschulung das Präventionsprogramm PLUS.

Die Einschulung findet in Linz statt und ist kostenfrei. Das Seminar wird in Kooperation mit der PH OÖ durchgeführt.

Bei Fragen wenden sie sich bitte an:

Dr. Ilse Polleichtner - Institut Suchtprävention, Hirschgasse 44, 4020 Linz

0732/778936-37 oder ilse.polleichtner@praevention.at

Anmeldung bitte bis 21. Juni nach Möglichkeit am Computer ausfüllen und als Anhang per E-Mail von der Schulleitung an [alexandra.orehounig@praevention.at](mailto:alexandra.orehounig@praevention.at) senden!