

TALK ABOUT...Smartphone



Workshop für Lehrlinge im 1. | 2. Lehrjahr

Smartphone und Internet gehören ebenso wie soziale Netzwerke und digitale Spiele zur Jugendkultur und sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. In diesem Workshop sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Gefühl dafür entwickeln, wie viel Medienkonsum ihnen selbst gut tut, und ab wann man allgemein von einem problematischen Umgang oder einer Medienabhängigkeit spricht.

Der Einsatz interaktiver Übungen ermöglicht es den Jugendlichen sich mit ihrem eigenen Medienkonsum auseinanderzusetzen, sich untereinander auszutauschen und bestimmte Aspekte zu reflektieren. Durch das gemeinsame Erarbeiten von Vor- und Nachteilen des Medienkonsums werden die Teilnehmer/innen angeregt eine gute Balance in ihrer täglichen Mediennutzung zu entwickeln.

Ein weiteres Ziel des Workshops besteht darin, dass sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihren persönlichen Ressourcen auseinandersetzen und sich dieser bewusst werden.

INHALTE

- Vor- und Nachteile der Mediennutzung
- Entstehung problematischer Mediennutzung und Medienabhängigkeit
- Reflexion des eigenen digitalen Nutzungsverhaltens
- Gesunde Balance zwischen digitalen Aktivitäten und anderen Lebensbereichen
- Auseinandersetzung mit den eigenen Ressourcen

METHODEN: Diskussion, Kleingruppenarbeit

DAUER: 3 Stunden

TEILNEHMERZAHL: max. 16 Teilnehmer/innen

KOSTEN: Euro 110,- pro Stunde zzgl. Umsatzsteuer
(zzgl. Fahrtkosten bei Präsenzworkshop)

TERMIN: nach Vereinbarung

ART: Online- und Präsenzangebot

KONTAKT: Mag.^a Tanja Schartner
tanja.schartner@praevention.at