



ready
4life

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



ready4life – die digitale Coaching App in Klassen und Gruppen einsetzen

ready4life ist ein digitales, interaktives Coaching-Programm für Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren in Schulen, Lehrbetrieben und arbeitsmarktpolitischen Maßnahmen. Stress, Konflikte und negative Gefühle sind Teil der jugendlichen Lebensphase und stehen oftmals in engem Zusammenhang mit Substanzkonsum und problematischem Verhalten. Das Programm hat sich zum Ziel gesetzt, Jugendliche via App am Smartphone frühzeitig zu sensibilisieren und ihre Ressourcen zu stärken, um sie in ihrer Gesundheit zu fördern und einer möglichen Suchtentwicklung vorzubeugen.

Nähere Details unter: www.ready4life.at

Dieser Workshop richtet sich an Lehrpersonen, Lehrlingsverantwortliche und Trainer:innen in arbeitsmarktpolitischen Maßnahmen, die ready4life in ihre Arbeit oder in den Unterricht integrieren wollen. Nach diesem dreistündigen Online-Workshop sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der App soweit vertraut sein, um sie selbst gut anwenden und bei der Arbeit mit Jugendlichen einsetzen zu können.



Inhalt

- Vorstellung der App
- Ablauf des Programms
- Eigene Erfahrung mit der App
- Ziele und Anwendungsgebiete

Zielgruppe

Lehrpersonen, Lehrlingsverantwortliche und Trainer:innen in arbeitsmarktpolitischen Maßnahmen

Workshopleitung

Mag.^a (FH) Nicole Hartmann
(Institut Suchtprävention, pro mente OÖ)
Natalia Zaleska, MSc
(Institut für Suchtprävention, Wien)

Dauer

3 Stunden – via Cisco Webex-Videokonferenz

Dieses Angebot ist kostenlos!

Termin

7.11.2023 | 9.00 – 12.00 Uhr

Anmeldeschluss
31.10.2023

Kontakt und Anmeldung

Mag.^a (FH) Nicole Hartmann
E-Mail: nicole.hartmann@praevention.at
Telefon: 0732 / 77 89 36 – 57

