

TALK ABOUT...

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



© Photographee.eu/fotolia.com

→ Workshop für Lehrlinge im 1.|2. Lehrjahr

Im Workshop wird Wissen zu Suchtentstehung und Suchtformen vermittelt. Die TeilnehmerInnen sollen ein Gespür dafür entwickeln, wie aus Genuss ein gesundheitsschädigender Umgang mit Substanzen oder auch Sucht werden kann. Methoden regen an, sich mit dem eigenen Konsumverhalten auseinanderzusetzen und sich eventuell mit KollegInnen über Erfahrungen auszutauschen. Ziel des Workshops ist auch die Auseinandersetzung mit persönlichen Ressourcen und Stärken: Was kann ich selbst tun, damit es mir gut geht? Welche Alternativen gibt es zum Substanzkonsum?

Inhalte

- Was ist Sucht und wovon kann man süchtig werden? (legale|illegale Substanzen, Verhaltensweisen)
- Welche Konsumformen gibt es und ab wann spricht man von „Sucht“?
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens
- Welche Bedingungen sind für einen genussvollen und verantwortungsbewussten (Alkohol-)Konsum wichtig?
- Wissensquiz zu Substanzen
- Was schützt mich davor süchtig zu werden? Was sind meine persönlichen Schutzfaktoren?

Zielgruppe

Lehrlinge des 1.|2. Lehrjahres

Methoden

Diskussion, Kleingruppen, Quiz

TeilnehmerInnenzahl

max. 16 TeilnehmerInnen

Termin

nach Vereinbarung

Als weiterführendes Angebot empfehlen wir für Lehrlinge des 3.|4. Lehrjahres den Workshop „Rausch und Risiko“ (vgl. Angebotsbeschreibung „Rausch und Risiko“).

Veranstaltungsort

nach Vereinbarung

Dauer

3 Stunden

Kosten

330 Euro + Fahrtkosten + 10% MwSt.
ab 2024: 375 Euro + Fahrtkosten + 10% MwSt.

Kontakt

Mag.^a (FH) Nicole Hartmann

E-Mail: nicole.hartmann@praevention.at

Telefon: 0732 / 77 89 36 - 57

