



Erste Hilfe für die Seele

Eine Initiative von pro mente Austria

Erste Hilfe für die Seele – Jugend

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist für alle Menschen eine besonders kritische Phase. Die Veränderungen, denen Jugendliche unterworfen sind, können sehr herausfordernd sein. Wenn den Menschen ihr Start ins Leben gelingt, profitieren wir alle. Hier setzt **Erste Hilfe für die Seele Jugendlicher**, ein Seminar für Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, an.

Anhand des 5-Schritte-Plans ROGER zeigt Erste Hilfe für die Seele wie man psychische Beeinträchtigungen bei Jugendlichen früh erkennen und ansprechen kann und wie man junge Menschen darin unterstützt, sich Hilfe zu holen. Zukünftige ErsthelferInnen erfahren, woran sich Störungsbilder wie **Depression, Ängste, Essstörungen, Psychosen, Substanzabhängigkeit und Verhaltenssuchte** erkennen lassen und sie können über Behandlungsmöglichkeiten informieren.

Praxisnahe wird in **14 Stunden** (exkl. Pausen) Basiswissen über die häufigsten psychischen Krankheiten und Krisen Jugendlicher vermittelt. Die TeilnehmerInnen lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.



Termin

Dienstag, 5.3.2024 und Mittwoch, 20.3.2024
von 9.00 – 18.00 Uhr

Kosten

250 € pro Person, gefördert: 78 € pro Person*

inkl. Buch und Zertifikat (Voraussetzung für das Zertifikat sind 80 % Anwesenheit und die Absolvierung einer kurzen Wissensüberprüfung)

*Zielgruppe

Für **PädagogInnen in Bildungseinrichtungen, Mitarbeitende** (auch Ehrenamtliche) im Bereich der **Jugendhilfe** (Vereine, Organisationen und NGOs wo Jugendliche engagiert sind bzw. betreut werden) und **Angehörige von Jugendlichen** kann das 14h-Seminar auf Grund einer Förderung des Sozialministeriums um 78 € pro Person angeboten werden (begrenztes Kontingent).



Anmeldung unter

Lara Fallmann
E-Mail: ehfds@promenteoee.at

Anmeldeschluss

16.2.2024

Mehr Infos zu „Erste Hilfe für die Seele“
www.erstehilfefuerdieseelae.at

Veranstaltungsort

Institut Suchtprävention, pro mente OÖ
Hirschgasse 44, 4020 Linz

Seminarleitung

Mag.^a Violetta Palka
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ
David Vogl, MSC
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ